# Партия сүүнү дьыллыгын сөбүлүүлэнэ ааҕыллыбытын сөптөөхтүк толорон, ыарахан үлэни ааспыт декада биллэриллиэҕэ диэри бүтэриҥ!


Баар буолуохтаах тэлэгэлэрдээҕи ЫЙЫТЫЫЛЫ ҮЛЭЛЭЭҺИН ОРГАНА

# Сангар

Ленскэй Рабочай

СӨКҮҮЧЭЙ-ТАРБАҲАТАА РАЙКОМУН УОННА УЛАНЫТТЫР ОРОЙУОННААБЫ СОВЕТЫН ОРГАНА

Хаһаҥа 1991 сыл атыллыы Ыйын 25 күнэ

№ 39 (4979) | 1977 сыллаахтан От ыйын 29 күнүттэн чэлгийэр | Биэнсэтэ 2 харчы


## ХОДУУКАҔА — ХОННОХТООХ УЛЭЭНИ!

### Хаалыыттан тахсыа, графикка киирэ охсуохха

Сэтинньи бүөтүр уонна хаһаҥа хомуур кампаниятын саҕаламмытыгар ыла ыарахан үлэ кэмэ саҕаланна. Ити 1976 сыл сүүнэ хаһаҥа сахалыы ыһыллыбыт сиэмэтэ 29 мин. 600 гектардаах талаан ыһыллыбыт. Ол иһигэр 1337 гектар эрэ кэбиллибэт. Карл Маркс аатынан совхоз бэлэмнээбэтэ

От дьыын 28 күнэ 1977-с.

Ыһыллыбыт дьүүллэҕинэ

# ССРС ТӨРҮТ СОКУОНА

## ТЕХНИКАҔА — ХАРЫСТАБЫЛЛААХТЫК

ССРС граждана социалистическай бас бириигэ харыстыыр уонна бөҕөргөтөр өрөспүүбүлүкэтэх. ССРС гражданин төрөх государственной уонна общественной баайы-дуолу хорошо толкуйдуу, үлэлии, искэ-эмтэлии, уурам оҕолуу. Социалистическай бас бихиги сүдүлэр дьөһөн сокуон быһыытынан бүрүйэ тардыллаллара диэн ыйыллар. Итиннэ биллэҕэ:

Хас биирдии киһи общественной баайы-дуолу киэҥ-хоһоонник харыстыыр уонна көҥүл эрэ үлэҕэ сыһыаннаах. Киһини буолбатах, биһиги улэҕэ-хамнаска эрэ сыһыаннаах сүөх сыыһынньаҥнары, үлэҕэ хоруйдуу тахсар. Сиэрэйдээх хамнастыбакка күүскэ-ыарахаттан түүннүү ыйах сүөһү, сылгы уонна сиэҥнэри, төбөсиналары, бурулуу кутер, харайах сарайдыы үлэйдэттэрэллэн туоратыллар.

Биһиги эрэкуоскуну хайыһатэллэр. Механизатор - киһи биир-икки хатаһыйыны дьүүллэҕинэ. Онно кэтэһыллыбат механизаторлар техниканы харыстабылаахтык сыһыаннаһыбыт төлөмөҕө сүөрбэ сыллаах дьөн газиэй сөбө батыллаллар. Дьөн газиэй сөбө батыллаллар — биһиги сонхотоохторугар, сыл аҕыйах эрдэх сиэҥ техниканы ылаллар. Оруоу уэтүгүк от үлэлэттэр түүлүүллэр техниканы, ыарахатт

МАССА ХОНТУРУОДДУУР

№ 3 (45)

# ОТ ХОМУУРА УОННА НОРУОТ ХОНТУРУОЛА

Совхозтарга, Жатай, Ырыах суолу, нимигин кэлэрин быэарар от хомуурун хачайдыы кэлтүүлээх буолаллар. Отно, барыа общественнай тэрилтэлэргэ сэрэ, Народнай контуруол группаларга уэн хачыстыбатын көрүүгэ актыбнайдык кыттар обязанностэхтэр.

Быйыл, от үүнүүтэ таркый элэмэтүү, холлаллары бүтүннүүларин халлараллыыр күүстэри ылыахтаахтэх. Бастыҥын вэйэ эрдэттэн сэрилиэх

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ. Основана 1 сентября 1917 года. Издается на английском языке. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

№ 3АНАВА 39

Четверг, 14 мая 2991 г.

ВНИМАНИЕ, ЧИТАТЕЛИ! Почтовый индекс 678700. Чтобы с Нового года 12 телефонных номеров: редакции — 91-395, отдела рекламы — 91-935, Справочное бюро — 91-505.

Сайт газеты «Новый Запад» — орган Чрезвычайного Революционного Комитета Республики Беларусь и рекомендуется всем читателям.

## КЫРГЫЗСКАЯ ЮРТА

*Материал для тех, кто хочет знать больше. Кыргызстан — страна, которая удивляет. Ее природа, ее люди, ее обычаи. Ее прошлое и настоящее. Ее будущее. Ее горы, ее реки, ее небо. Ее степи, ее города, ее села. Ее история, ее культура, ее традиции. Ее сегодня, ее завтра. Ее все.*

## А. ЗЕБРЮНОВ.

## ВЫСТАВКА ЖИВОПИСИ

В. ГОНЧАРОВОЙ

Выставка работ Валентины Гончаровой открылась в Доме художника. Экспозиция состоит из 30 работ, выполненных в технике акварели. Валентина Гончарова — выпускница Академии художеств, ученица профессора Ивана Петрова. Ее работы отличаются тонким чувством цвета и композиции.

Выставка будет открыта до 25 мая. Вход свободный.

## ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

Зеленый чай — напиток, который пьют во всем мире. Его родина — Китай, где чай выращивают уже более 4000 лет. Зеленый чай богат витаминами, минеральными веществами и антиоксидантами. Он помогает снизить уровень холестерина в крови, укрепляет сосуды и улучшает работу сердца.

Чтобы заварить зеленый чай, нужно залить листья кипятком (не выше 80°C) и настаивать 2–3 минуты. Слишком горячая вода или слишком долгое настаивание делают напиток горьким.

## ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

Зеленый чай — напиток, который пьют во всем мире. Его родина — Китай, где чай выращивают уже более 4000 лет. Зеленый чай богат витаминами, минеральными веществами и антиоксидантами. Он помогает снизить уровень холестерина в крови, укрепляет сосуды и улучшает работу сердца.

Чтобы заварить зеленый чай, нужно залить листья кипятком (не выше 80°C) и настаивать 2–3 минуты. Слишком горячая вода или слишком долгое настаивание делают напиток горьким.

## ВЫСТАВКА ЖИВОПИСИ

В. ГОНЧАРОВОЙ

Выставка работ Валентины Гончаровой открылась в Доме художника. Экспозиция состоит из 30 работ, выполненных в технике акварели. Валентина Гончарова — выпускница Академии художеств, ученица профессора Ивана Петрова. Ее работы отличаются тонким чувством цвета и композиции.

Выставка будет открыта до 25 мая. Вход свободный.

## СЕТА ЫРЫЗАНЫЛЫ

## В. ГОНЧАРОВ

## БЫСТРЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД

Быстрый туристический поход — это активный отдых на природе, который сочетает в себе элементы спортивного туризма и обычного похода. Такие походы обычно короткие, от 1 до 3 дней, и проходят по маршрутам средней сложности.

Для быстрого туристического похода важно правильно выбрать маршрут. Он должен быть не слишком длинным, но и не слишком простым. Оптимальная длина маршрута — 15–20 км в день. Маршрут должен проходить по разным ландшафтам: лесам, горам, рекам.

Снаряжение для быстрого похода должно быть легким и компактным. Каждый участник должен иметь рюкзак, спальный мешок, коврик, палатку, посуду, одежду и обувь. Также необходимы аптечка, фонарик, спички в водонепроницаемой упаковке, нож, карта и компас.

Питание во время похода должно быть калорийным и легким. Обычно используют сублимированные продукты, которые быстро готовятся. Можно взять с собой крупы, макароны, консервы, сухари, сахар, чай, кофе.

Перед походом обязательно нужно пройти медицинский осмотр и получить разрешение родителей. Также необходимо сообщить маршрут и сроки похода спасательной службе.

## ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД

Туристический поход — это активный отдых на природе, который сочетает в себе элементы спортивного туризма и обычного похода. Такие походы обычно короткие, от 1 до 3 дней, и проходят по маршрутам средней сложности.

Для туристического похода важно правильно выбрать маршрут. Он должен быть не слишком длинным, но и не слишком простым. Оптимальная длина маршрута — 15–20 км в день. Маршрут должен проходить по разным ландшафтам: лесам, горам, рекам.

Снаряжение для туристического