



Спорт

УОЛАТТАР БЭЛЭМНЭРЭ ҮЧҮГЭЙ



От ыйын 1 күнүттэн 20-гэр дэри Чурапчытаабы физкультурунай институт баатылар Чурапчы улуутун ыгыт уонна спорт...

кроссфитка сүүн тренер Григорий Мочан, юни прогрессивтаан үтө ытыллар. Дьарыктанын хайыскта уларыан эрэр...

Сүүмүрдээһин аны күһүн ытыллыахтаах Россия чемпионналар уонна эһини буолуохтаах...

Дьокуускай куораттан СО ычыттарга старший тренер С.А. Захаров хаманна начальнигынан үтэллэр...

Саха сирин биэр баатыг баатылар дьарыктанар, спордунар кыабы биэрбит Чурапчытаабы физкультура институтун...

Семён ЖЕНДРИНСКЭЙ



ҮЛЭТТЭН СИТИҤИИ ТАХСАР

Быйыл саас Дьокуускай куоракка ытыллыбыт «Бриллиантовые ноты» куонкурус театральнай күрөбэр А.П.Поголев аатынан Чурапчытаабы оҕо искусствотун оскуолатын...

Фортепиано кылааһыгар I-ты кылаастан саҕалаан, II-с кылааска дэри араас саастаах оҕолор дьарыктаналлар...

Оттон бэс ыйыгар оҕолорбут Ани Шамаева, Алик Похов, Эделина Кавенкина, Кристина Катакина, Аман Макаров...

Бу куонкуруска Россия куораттарыттан элбэх кытааччы кэлбит. Соҕо баар биһиги оҕолорбут «Архимед Береза» олонхоттон...

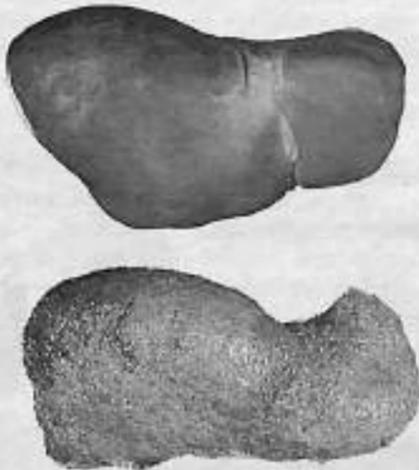
Салайан, дьарыктаан тэни сүүрбүт-көпүт төрөппүттөрбүтүгэр, салайаччыбытыгар Светлана Павловнага...

Карина БАИНА, А.П.Поголев аатынан оҕо искусствотун оскуолатын 3-с кылааһын үөрөтөрчүтэ.



ЗОЖ

ЗАЖИВО ПОХОРОНЕННАЯ ПЕЧЕНЬ



Проходи через печёночный барьер, этиловый спирт губительно воздействует на клетки печени, которые под его влиянием погибают...

ды печени сдавливаются, кровь в них застаивается, давление повышается в 3-4 раза. И если происходит разрыв сосудов...

По данным ВОЗ, около 80% больных умирает в течение года после первого кровотечения. Изменения, описанные выше, носят название цирроз печени...

наиболее тяжёлых и безнадёжных в смысле лечения заболеваний человека. Цирроз печени как следствие потребления алкоголя...

На рисунке для сравнения изображена печень здорового человека (сверху) и печень человека «умеренно» употребляющего алкоголь (снизу).

Из книги Александра Почемкина «Сберечь свободу»

Алкогольный цирроз печени — одно из



