

С. СМОЛТЦОВА

ҮЛЭ КИҢИТЭ, КИҢИ КИҢИТЭ

Кинин нэрдохгүйн эбэтэр кини туһуун нэсэтинин ийгээхинэ тодо эрэ «сининэ суох мас үүмэтэ» дин бэртээхэй өс хоһоонун санаан калабин уотна кин ниилбэр алаас сабатыгар аалтуук мас лагаччы үүмэн туһара кэстөргө дьлы Ити аал туук масла өрүү дьон ортотутар өрүү үлэ үбүгэр сьлдьар Михаил Ефимовичы тэигини көрбүн. Он буурга етон ниирбит ити зарыма мас килигин күрдүк Михаил Ефимович ойбула тирэүэ республика үлэини дьонутар буоларыгар мин олох саарбахтаабалпын. Олон да буолуо, соторутаагыта биир беркэ билэр киним көрсө түһэст: «Дээ добоор, «Молодежь Якутии» халыжаа Михаил Ефимович туһуун нэдээннээх ыстатыйа тахсбыт. Президент быыбара буолаары турдагына дьон ойун-санаатын буллунар ыстатыйа буолбут», — дьэбитин уолуһуна истибатэбим. «Ойуурдаах куобах охтон бизиэз суога» дин өс хоһоонунан салайтаран эрэх-турах санаалаахпын биллэрбитим. Ити була сатаан суруйуохха, криниалаахха эрэ дин суруллубут ыстатыйа дьон туһугар, норуотун туһугар не сүрээттигэн ылан үлэин сьлдьар кинини хайдах да тэртитиэ суоҕа дин нэсэтинини табарыспынын. Хата, төттөрүтүн Виктор Перенкоттан аадааччылар нэлэйэллэрингэр. Президент быыбарыгар кини үксэ Михаил Ефимовична кулаһына бизэрэрингэр эрэллэх тарваспыллыт.

Ити Михаил Ефимовичы тобо мас-таас нурдук эрэнэбин. Ытынтымыбын? Дыгыр, кинини кытта утарыгы туран кэлэспэчтэ, сэрэгсэпчэт киним. Аттыгар да олорубутум, айан суолугар быһыта охсуһан дороболоспутум да суох. Мин кинини көнөрү салаллааччы үлэһит кини билимтэтиһан билэ.

бин. Истебин дайылааттары, тыл этнилерин уюна олору олоххо кылларинга үлээлэрин. Тыл сиргарт командировкада сымтаахы. М. Е. Никлаев тыл хаһаайыстыбатын министринэн үлэтин сылдыан эрбэх саваны бастыгы олоххо кыллар-бигин туһунан көдөстүн үгүс буолааччы. Холобур, Амма кырыс сирин туһа-да таһаарымыа оччотобу тыл хаһаайыстыбатын министрин көмөтө кырата суоһун, ахталлар. Урууны быраамиллыбыт бөлүөлөктөр чөлөрүгэр түбүн, билигин оройуон-га биэс сага минилин-нылээх луун баар буол-ла. Баар буолдулар совхоз, отделенистар. Көрү-лөр аһы-үөдү дэлэтинге оройуонна кылларар кылааттара кырата суох. Бу оччотобу министр тыл хаһаайыстыбатын минки сайынларымыа, аһы-үөдү дэлэтинге мыплымт кэ-кыллээх үлэлэриттэн биір кыраный лоскуйу адыным.

Республика инициативасын, инициатива кезикчилер тубугар, этерге дыла утуулар ууну умнан да туран улзалзанын Михаил Ефимович Саха ССР Верховнай Советын Председателин талылыадыттан эссе керсубут буолуохтаах. Республика суверенитетин ылыттыгыгар теһолөөх кэлтэ-барда, кэпсэтистэ, туруоруста этэй. Ити барыта бийик инициатива дыл-дабыт, инициатива олохпун ийин эбээт. Итиннэхэ агардас Михаил Ефимович эрэ өгөлөөх диэбэтин. Ол эрэриң Верховнай Совет Председателин быһыытынан үтөөлөөх да, сыһыналаах да буоллаадына, кини ылар ирээтэ хайдах да үрдүнү турар буолуохтаах.

Мин кишини киби уюна сазалааччы башчытынан ытыктырбын, убаастыырбын биллээр бэрт үгүс түгөнүрткөн икки эра туткени ахтан аһарыкканын баарабан. Бу чахчылар хас бирдин

сахы ийитигэр дуоһу чугастар, истигиэр дин саһыбын, хас биһрдин саха ийитигэ дууһатын, олохун таарыйар да буолуохтаахтар. Билигин, олох ыараан, ас-төл аччаан, ону аһан олох да суох буолан иһэрин үгүспүт билиһинит. Олохпунтоссо ыарыыр кутталлаах, Маныаха билигин ордук таа сиригэр айы-үөлү элбэтигэ, таа дьонун остуола далай астаах буоларыгар республика правительствотын өртүттэй ураты болдомто, кыһамны уурулларын уонна онуоха туһааннаах үлэлэр ытыһадалларын билигин хас биһрдинбит билэбит, истэбит, көрөбүт. Ол элбэх өртүттэй үлэлэр сыһынар-халтылар, көтүтүүлэр, голорудлубанка хаалбыттар ханна барыхтарай, бааллар. Ол эрэри дьонго туһалаады, кэспэлээди өлөрүү, бастаан тутта биллибэтэрин көстүбөтөдүн иһин, кэллин өйү-санааны түмөн уос номоҕо, истиг махтал буолан кэспээнтин кэспээнгэ сымдааллар.

Угустар дойдуну, ону
аһаан пач дойдуну дол-
гуппут, аймаабыт атыр-
дах ыһынаагы событие-
лары умуна илик буолуот
таахтар. Саха сириг олох-
тоохторугар, ордук саха-
лыы тыллаах дьонто, бу
событие биир кууааан со-
дуллаах чаалыйар сус-
таммыта. Сахалар ытыг-
тыыр, убаастыыр, тап-
таан аагар «Кыым» ха-
һыаппыт сабыллар нут-
тадаммыта. Итиннэхэ
Верховная Совет Председа-
төлө салайааччы, да, ки-
би да быһымынан куус-
көмө, тирэх, өйбүт буол-
бутун умнарыт табыл-
лыбат. Кини тус бэйэтин
инициативатынан «Кыым»
хаһыат норуот хаһыаты-
нан билгисин саха ыалын
куутуудох маалдыта,
дэлэгэй сэлэниэх хоно-
hoto буолан аазааччыла-
рыгар эргиллнэ.

Эбэтэр ийһи сиир бур-
дугун ылан көрүүсүг. Би-
лигин ыарахан кэмгэ бу
ордук тыһы суолталаах
бонпуруоһунан буолла.
Ийһи сиир бурдугун
иһыһы урукку чөлүгэр
түһэрип туһунан алаан-
миннаан туруорсуу, суру-
йуу республика бөчөөтү-
гэр ааспыт сылтан сава

ламыта. Эгэрсэ дыла, бурдук баар буолларына ырыа да дыһэрэйэр кылахтаах. Саха дьонун баһарар баһарыларын, иһинин дьулуһууларын учуоттаан М. Е. Николаев үгүстүк кэсөлбөтүн, туруорсубутун, үп-харчы булбутун түмүгэр соторутаабыты «Саха бурдуга» ассоциация тэрилиннэ. Бу — билинч, тьа дьонун иһинки кэсөлбөт, олохпун дьыллата. Бурдугу элбэхтик иһар, астыны буоллахпыттына, төһө да ыарахан кэм кэлбитин иһин, өлөн-охтон биэриэхпит дуо? Кыра да буолар бэйэ бурдуктаах, остуолга уурадрдах буоллахпыттына ыл аатыгын ааһыахпыт суоҕа эбээт. Итин билинч Верхний Соевпит Председателэ үчүгэйдик билэр, ейдүүр. Ол да иһин ассоциацияны тэрийтарэн иһинин кэскаллээх, былзаныах улаан ыыттарарга дыһаада.

Дээ ити ники түгэн эрэ Арминим Агардас бу да түгэнээр Михаил Ефимович дьон түбүтүр, норуот түбүтүр ыһааһыһаабын, нийикини өтө көрөн үлээлирин көрдөрөллөр дин санамбыл. Итин мин тус да омуна, күүржэтинэ суох этэби уоһаа хас биридди киһи итиник санаада кэлэр да буолуохтаах дин санамбын. Дээ ол иһин мин тус бэйэм Михаил Ефимович Николаевы киһи кийитинэм, үлэ кийитинэ сыаналыбын. Кинини Президент полулар чаһылхай кандидатынаа, республикабыт дьылдаһын, олохлут кэскилин каннык баһарар таһымга туруорсар ыһахтаах киһинэ араабын. Итинэ кинини критикалыыр, киһи сыһаатын-халтын була сатыыр, бэл оһоһоһор баһаары ыһтарбааха холоһор дьонго этиэхпин баһарабын: кураанааха кэскилэ, түбата суох дьылаада эрэйдэинмэн, күүсүтүһ-уоххутун бараамэн, холкутуйан, олоһоһоһон оһорон толкуйдуоһун, ырааннатын көрүүдүн нийик дьылдаһытын. Толкуйдуоһун, ырааннатын көрүүдүн Михаил Ефимовичы саха бастагы Президентинэн талаһ баран биһирэ субданын, оһоһул, тирэх буолуу.

Прокопий КАРАКАНОВ,
журналист.

Энгийн хайдах хааччйаллары?

Үлэ тупсарын күүтэбит

Оройуонмут кинигтэр баанньык үлэтэ мөлгөтө урункултан биллэр. Сыл ахсын хатыланар хартын на. Бу үлүгэр элбэх нэбиллэннэһэлэх салиэннэһэ биһир эрэ баанньыктаахыт. Ол да баанньыккыт уруукку өртүгөр иккилии күн өрүүрү. Ити быһыыгар алдьанан-нээһөнөн үлэтэ тохтуура элбэх.

Зыйыдгы сылга нани-
нөннө бааньыгынан
лус эройдоннэ. Виирдэ
элкитэ муус күүрдү тым-
ны уу буолар. Иккис-
ти бурдуолуу сылдыар
тин уунан көрсөр. Соро-
ор олох дааны ыаас
ада нулуус ыйанан турар
уолар. Күһүңгү өртүтэр
сааньык үлүдэбэтэх кү-
э элбэх.

Дьон тымным уу эрэ
аар буолларына паар
ногор сылыта-сылыта
ууналар. Оттон итин эрэ
уу аар буоллагына дьэ
эриттэн, чугас ыаллар-
ан муус адалаһар. Иһин
анаата түһэр хартыыната.
Маннык түбэлтэ элбэхтэ
атыллыаммыта. Ити иһал-
атыттан үгүс ыал баан-
нык туттар. Сорох ыал
аанньык туттуодун кыада
уох. Баанньык үлэтэ
улсарып олохтохтор
ууһуһтар эр буоллаа.

— Күбүшүгү өртүгөр
сизимит суох этэ. Уон-
а саннидстанция быста-
рөмүөн мыттарбыта.
Муостатыгар линолеум
элтэбиллит. Кэллн «Чу-
алчы» совхозтан бензин
орондатын ылдыбыт. Ал-
раа Вэстэхтэн бэйэбит
аһынан олорубут. Онон
илигин бензинигэ про-
блема суох, — диир дьыа-уот
онд коммунальнай ха-
айыстыба производ-
стнай холбоһугун нача-
лына Петр Михайлович
Макаров.

Бу күнүнкүттөн баан-
ыкка икки кассир ми-
нэс-
эз көрүлүбүтэ. Стар-
дай кассир оклада 240
олкуобай, кассир кизнэ —
200 солкуобай. Икки
кассир да корулган үлэ
ларыйбатага. Син-бинр
күн өрөбүл баара,
Эдин наһилизньэттэн
аһаа элбэх үксүү мин-
ни, баанньык өрөбүлэ
үөх үлээнир буолла.

— Парной охотгорбут
ргэрдилэр. Суунааччы-
ар наһаа элбэх ууну
уталлар, оонч охоч тур-
нник алдынар. Аны
тнник охоттору булуу
устугурда, — дийр Петр
Нихайзович.

Басиньык мотуора, ис-
суоһа алдьанан үлэтин
тохтоолпута эмиэ албэх.
Аны санитарнай өртүгэ
книрдэхпитинэ, сыгы-
һахтанар сирбит ханан да
дьон суунап бүтүөхтэри-
тэр дьэри согулаубат.
Икөөлүк киһи уһунап,
хаатылгкнанап киирбэт
буолар. Суунааччылар
кумааһыларын, хайыатта-
рын уһааҥа быраҕан ис-
паттар. барыта төхсүлүс
хаалан иһэр. Сууна-
таастарбыт олус киирдэх-
тэр, тутуахтара суох.
Хлор бороһуога да, суу-
радаһына да ууруллубат.

Баанынх сүүн үдэ
лэбэт буудан хүнгэ на
һаа элбэх киһи суунар
сарсыарда эрдэттэн тоно
тоно нэлэи уочараттыл
лар. Уочараттаан да див
кирингэ ол тутуһуллу
бат. Аан аһылыннар эр
кыыл табалары мыппы
курдук, сүүрүү, аныы
һыы бөгөтө. Ким күүс
төөх, аан аттыгар нинни
турбут кабинань бм
дылар. Онно кыйа
кирбэтэххинэ күнү
дылымг баранар, 2-3 на
тулуурдаахтын нэтэни
хин наада. Дьон баанынх
ка сууна барарыгар са
наарыы-санаарыы тии
йэллар. Дыннинэн, баа
нынх див киһи настро
нистын ерө көтөдөр, сы
лаатын таһаарар сиривэ
буолуохтаах. Аныыһы
га балыһтаран элбэх ки
һи биллэтэ суох киһи
Ону бэрэбиэркэлээн сө
төөх ыстараабы олохтуо
ха.

Дьян-уот уонна номм
нальнай хаһайыстыб
производственной холб
пугун саалтата уол
этүдлүбүт итэҕэстэри
соҕроох мнэрэни ылыа
паада. Нэһилизиннь айм
ныан айманар. Бу ыст
тыабын редакцияда кии
бит суруктартан сизтэ
рэн суруйдум. Иэлин д
тилийибэр, баһаарына
дар көгүллээбэттэрин
бааныып, үлэлээбэккэ т
рара.

Л. НОГОВИЦЫНА.

Сөптөөх кандидатынан а а ң а б ы н

Иван Данилович Чер-
вы республика Президе-
ннан буолуох саамай сөп-
тоох киһинэн сыһаалды-
бын. Иван Данилович
уруккуттан билэбин, Олус
сайддылаах, биллиилээх
киһи. Бары айгаа туох
баар боппурдуһу быһаар-
сыан сөп. Урукт Күлтура
министерствотыгар үлэтин
сыйдаан албах тутуулары
һытарбыта, саха искусств-
тоотун сайдытытар ула-
хан кылааты киллэрсөмб-
тө. Ичинтэн да атын рес-
публикатытар, дьонугар-
сэргэтигэр өгөрбүтэ албах.
Видиһи Арһылаахпыттар
албах үтүөлээх-сигэлээх,
транспорт, тутууга көмө-
тө үгүс. Иван Данилович
номсололтон үүмүтэ.
Программаттар быһаачы
сыһа-сорук туруораллубут,
быһаарлааччылар болбон-

толорун түмөр үтүс санаа-
лар баалар.

Аны киши быһыытынан ылдахха, олус үрдүк культуралаах. Дьонго сыһыана сайдарас. Ойуу кытаа, дьахтары кытта дьахтар, ырыдаарым кытта ырыдаарас. Сахалыы, нууччалыы, ағылсийнайды ыраастык кыһастар. Бу биллэни олоххо саамай наадалаах. Спортсмен киһиэ барда. Волейболист, баскетболист, бастагы радиалтаах боксер.

Машнык улахан дуоһу-
насна саамай сөлтөөх үлэ-
тинивэн буолуоҕа дииэн
эрэнэбин. Уолта барыгы-
тын кэлэр быыбарга Н. Д.
Чероһ кандидатураны
ойүүргүүтүр ыгырабын.
Н. КУЗЬМИН,
инициативнай болох
салайааччыта.

Анурдаахы Комсомольский куораттан ССРС народнай депутата Владимир Михайлович Десятков Хабаровскай кыраайга РСФСР Президентэ В. Н. Ельцин толору боломуочуулаахы представительниин аһаанна. Владимир Михайлович — туохка барытыгар ылыбытынан сымдыар, регион тирээн турар экономическай, экологическай уонна социальнай проблемаларын дьаһыһаң туран быһаарар киһи.

«Демократическая Россия» партия Хабаровская даагы отделениета В. М. Десятовы народнай депутаттар кыраайдаагы Советтары председателини поһугар туруорбута. Кы-

РСФСР Г



райга кинини дзон усина
айылда доруобай буолаады
рын хааччыһы болпу-
руостарынан дьарыктанар
одоххо активнай позиция.

РСФСР Президенин представителя



райга кинили дьон уонна айылда доруобай буолалларын хааччыны бопту-руостарынан дьарыктанар олоххо активнай позиция-

лаах кишинэн билэлдэр.
Кини кутууштынан ойуур
баавын сийдани үөрэтэр
экспедиция мытылдыбыта,
кини Нивасэй Тамбовна

азотнай Уобурдулары
огорер заводу уонна Ком-
сомольскай оройуонга
Эборон күөл чукаһыгар
атомнай электростанция-
ны тугууну дакаастабыл-
лаахтык, нтэбэтинлээхтик
быһааран туран утарбыт.
Владимир Михайлович
кыраай үтүс тыһыынча
олохтоохторун ойебүлүн
ылбыта.

Синимокка: Владимир Михайлович Деслятов (ортоку) Амурдаагы Комсомольскайга быыбардаачылары кытары көрсүүүлөрүттэн бирдэстөрүгөр.

В. Гарабашук фототт.
(ССТА фотохрониката).

Бялиныг ыччат үерэх-
тээх, киэн билигтээх.
Өбүгэлэрэ, төрөнүттэрэ,
чугас ага саастаах дьон
нөрө хайдах усулуобуйа
олорон, үлээлэн көлбөт-
рин хайдах салалтада
олорбуттарын билэр. Ол-
гынан баран киинлэртэ
оллох олът тийбэт, ба-
йалара тутан-хабан, дьа-
хайан үлээлээбэтэхтэрэ
отон, ара көлүүнэ туох
дирин хайдах дьахайа-
пын көтөһө үөрээн хаа-
быт. Онуоха өблө аныгы
ыччат өһүргэс. Ити та-
быллыбат. Онон «Ныр-
дьянаһы хааһахха хаалы-
сыдьяан субалат» дии-
сизидээх субини ылынаах-
ха. Онуоха алынтан үө-
һээнигэ диири үөрөннөхпү-
тии наада. Кылабыһа
дьону кытта көрсөтө, би-
тилы була сатыаахха, үлэ-
һиттөр санааларын та-
быаахха, кинилэрдини би-
өйгө-санаага түмүтөххэ.



Директивээр оёо музикальнй оскулатын хударжественнй пылаангыг уоранзаччлар станковай композицида, живописка, скульптурада уонна декоративнай-прикладной искусство торуттаригэр уоранзалар.

Синтоктарга: художественнай кылваска үгүс сылларга преподавателннн народнай маастар, ССРС кудлтуратын туйгуна Ким Конфеевич Колесов үлэтир: художественнай кылвас уоранзаччлар.

Т. Кардышевский фотота.



Ыйтыг — Эппиэттибит

«Мин билигин оро-
лорбун көрөн үлэлээ-
бэнэ олоробун. Бал-
тараа сааһын туола
илик оёобор 154 сол-
куобай пособие ыла-
рым таһынан бэйбэр
компенсация дин кө-
рүүлэр дуо? Мин би-
лигин компенсация
диини ылбакка оло-
робун, «омнук көрүлү-
бэт» диэбиттэрэ. Ик-
кис оёоуттан мйдаа-
бы пособиег үрдүүр
динлэр. Итилэри бы-
лаарарыгытар кордо-
һобун. Т. П.»

Эппиэттир райсовет
дыахталлар ортолоругар
үлэлээ отделение сабиадис-
сийа Ж. И. ВАСИЛЬЕ-
ВА:

«Оролорун көрөн оло-
рор дыахталлар үлэлээ-
бит төрүтталариттан, по-
собиларын таһынан, бө-
бөлөрүгэр компенсация
ылаахтаахтар. 60 сол-
куобайга оройуоннай коэф-
фициент обиллэр.
Итини байдаларин үлэлээ-
бит төрүтталариттан оло-
лоро үс саастарыгар ди-
ри йй ахсын ылаахтаах-
тар. Иккис оёоро дыахтар
тыа «сиргэр, наһаа оёо-
ро ололор буоллаадына
мйдаабы пособие үрдүүр.
225 солкуобай буолар.
Оройуон киинигэр оло-
лор буоллаадына үрдээ-
бэт.»

Онон бу боппуруоһу
ыйытааччы (ыйытылар-
гыгыгар ааккытын, аа-
дырыскытын толору суру-
йун) үлэлээбит төрүт-
тин кытта сөгкүлүүхтээх.

Редактор П. И. ПОПОВ.

НАШ АДРЕС: 678700, с. Чурапча, ул. Карла
Маркса, 26 «а». ТЕЛЕФОНЫ: редактор —
21.332, отделы — 21.285, общий — 21.508.

ЗАКАЗ № 147.

Оёо ыалдьар түбэлтэтигэр

Сытты респираторнай
вируснай сыстыганнаах
ыарыы (ОРВИ) — оёо ай-
махха олус кичигин тө-
нийбит ыарыы. Үгүс кур-
дук, минн чычаккитин аа-
һар, оёо ололор кутталы
уоскуппут. Ол иһин ыа-
рыһаады дьыаа көрөн-истэн
омтниллар. Онуоха хан-
нын быраабыдалар туту-
һулуохтаахтарый?

Бастатан туран, ыа-
рыһаах оёо сытар хохун кү-
нэ түөртөн-алтаттан итэ-
дэһэ суох салгылатыллар,
хоһун муостатын биһрдэ-
иккитэ синистээх тирээп-
пээнн сотуллар. Хоско
салгын температурата 20
кыраадые ыллаас буолуох-
таах. Ыраас салгын оёо
тыһынарын, юни уонсай
туругун туһеарар, онон
оёо утуһар кэмнэгэр бор-
дууһунаа абааас хаал-
ларар ордук.

Оёо тыһынар органнара
ыарыйдарына, үгүс кур-
дук температурага үр-
дүүр, арыллар, тиритэр.
Онон минн үгүс ууну сү-
төрөр. Итини толорор сыал-
тан оёоро ууну, чайы, мор-
су, согу, хомжуоту сого-

ру-сотору иһэрдилинэ-
тээх. Оёо көлөһүнүн кыт-
та организмтан үгүс
тууһун таһаарар. Онон
утаһар туус өбнөххэ сөп.
Холобур, чааһынай ньюс-
ка анара тууһу эитр аһа-
ра ууга суурайыллар уон-
на ыратыа саахарданар.
Кыра оёо соролор утаһы-



тын билбэт. Онон киинэхэ
утагы төрөппүт бөйгө
сотору-сотору иһэрдиэх-
тээх.

Оёо ыарыйлаабын бас-
еааы күннэригэр аппети-
та суох буолар. Итинтэн
төрөппүтүт куттанна суох-
таахтар. Ити түбэлтэ
күүһүнэ аһата сатыар
табыллыбат. Күүскүөн
аһатар буоллааххына, оёо
хаппырыыстыыр, ытылар,
түмүгэр өбүүйөн сөп.

Ыалдьыбыт оёону тө-
рөппүтүт үсүгэр бай-
ларэ эйтинилэр. Араас
эми, ол иһигэр аһабыотни-
тары тутталлар. Ханнын

да түгэнгэ врачка көр-
дөрбөккэ эрэ эмтэниллээ
суохтаах. Ыарыы уһаан,
тэнийэн хаалан сыста-
рылаах, охсуулаах буол-
луп сөп. Холобур, брон-
хит, ларинготрахеит, ойо-
достотуу (пневмония) кур-
дук ыарыыларга тирнэр-
диэн сөп. Онон оёону
врач эйтиннэн, хонту-
руоллааһынынан эрэ эм-
тэниллээхтээх.

Температура түһөрө эм-
тэринэн үлүһүбэр сатам-
мат. Үгүс түбэлтэе урдун
температура оёо доруо-
булатыгар кутталы суох.
Оёо температура 39
кыраадыстын үрдэтигинэ
врач килиэр дээрэ темпе-
ратура түһөрө эми (аналь-
гин, парацетамол) биһрдэ
эре бориллээхтээх. Оёо
эти сөрүтүтэр тыһылар
(сүүһүгэр тыһыны, ичээ-
дэй сотору ууруу, оёо
хос таһаһын устуу, оёо
этин тыһыны ууһаа согуу,
а. д. а.) туттулуохтаах-
тар.

Оёо ыалдьыбытын бил-
лэххэ мунуугар интерфе-
рон тизмалатыхаа сөп.
Ол иһигэ сыстыгы-

тын утары охсуһарга ор-
дук туһалаах. Оёо ыал-
дыбыт бастааы күннэри-
гэр интерферонунаа эм-
тэһини көдүүһэ улахан.
Интерферон суурадаһы-
нын 2-3 хааппылаан күн-
нэ 5-6 төгүд оёо муну-
гар тизмалатыллаахтаах.
Итини сөргэ оксолиновой
мааһынан мунуун иһин
биһэр эмиз көмөлөһөр.

Үһэ этиллэбэти таһы-
нан өссө биһ көдүүстээх
эмтир тыһыаны сүбэллээх-
хэ сөп. Бүгүн чесноктан
1-2 тооромоһун арааран
ылаан, кыра тына баста-
лаан баран, 50 мл ортуу-
бут ууга 2-3 чаас туруо-
руллар. Ол кииниттэн эра
мунууга 1-2 хааппылаан
тизмалатыллар. Оёо олус
кыра буоллаадына, мунуу-
гар хааппылаан кулпакка
эре, басталаммыт чесного
мааһылаа суулаан баран,
оёо сытар оронун үрдүгэр
ыйааха сөп.

Хас биһрдн төрөппүт
оёоро 100-200 мл утагы
эбин иһэрди түбэллээх
бориллибит таблеткатаар
ордук көдүүстээгин өй-
дүх тустаах.

Оёону врач эре сүбэти-
ни эйгээт?

М. НИКИФОРОВА,
педиатр, врач.

сытты, түргөн быраһы-
ларынан көрөөтүлэр, ут-
тарын туһут Витя Яков-
лев «Бастыг тустуу»
аатын ылаан, улахан нэ-
мэллээх тустуун тахсы-
һын көрөһилээтэ.

Үс саханы кыгуа тустуу
көбүөрүтэр сирдээбит, ти-
рэх буолбут төрүт тустуу-
наа, биллэн турар, хапса-
дай буоллаа. Онуоха
суолта бариллэн, хапса-
дайга абсолютнай чемпион
аатын былдьаһы ыты-
дыбыта көбүөрү кирээт-
та. Бары кэриэтэ орто
уонна ыарахан ыһааһы-
нарга бастаабыттар кии-
ристилэр. Хапсадай муну-
туур кыайыһыаһын аата
бөрт сыраан кэллэ; 60 кг
бастаабыт Коля Филиппов
(Амма) уонна 70 кг иһис
буолбут Мэргэн Эмендеев
(Чурапчы) 5 мунуутэ кэ-
рингэ тустубуттарыа ээ
кыһа Амма бөбөһө бүдү-
рүтөн, мүһөбүтиа кыл
мүлчү туттаран илдьэ бар-
да.

Түмүккэ Чурапчы ха-
маандата бастаата, оттон
кэһинии министэригэ Ам-
ма, Уус-Алдан, Нерюнгри,
Мэнэ-Ханалас. Тааһта
хэмаандалара таһыстылар.
Бу ыһыталлыбыт кураһ-
тын ахсынны 13—15
күннэригэр Якутскай ку-
ранна буолуохтаах респуб-
лика түөрт зонаһын тус-
тууттара көрсөр күрөхтө-
һиллэригэр бэлэмнэһиһиан
буолар: 4 миэстэ иһигэр
кирсибит бөбөс финаль-
най күрөхтэһингэ кыттар
быраабы ылар. Онон Чу-
рапчы түһүлгөтэ ортун
кыһаах оһоһтон, саз-
даһын хайдах курданаан
эрэрин хайа эми өртүөн
ыадаһардан көрдөрдө диэн
битэтик этнээхэ сөп.

В. НИКИФОРОВ.



Финляндия. Дьылба то-
һе да кубулубаттааһын иһин
саамилар норуоттарыа дьа-
рыһын, арааһы онгорор
үгэстэрин мһыктыбаттар.
Саамн маастардара дьа-
һыһаан үлэлээи муостан,
үрүн көмүстөн, тирнэ-
тэн, ээлгэ, ол иһигэр ула-
хан сыаналаах металлар-
тан киһи көрөхсиздэи
онгорон таһаараллар.

Снимокка: Петтери
Лакти — саамн маһы кы-
һаан онгорор маастара.

ССТА фотохрониката.

Учредитель газеты «Санга олох» — районный Совет народных депутатов.
Газета издается на якутском языке, выходит по вторникам, четвергам и субботам.
Индеек газетин 54987, Обьем — 1 уел. лел. лиса. Тираж — 4140.

Чурапчыкхэтин райоһааа киктография Госкомиссия Якутскай-Сааа ССР, с. Чурапчы, ул. Карла Маркса, 26 «а».