



## Айсен Николаев үлэтийн сурун түгэннэрэ

**Технология 16 күнгү.** Ил Дарапан Дыккуускайга Орос түбүлүктөзөлийн онкологическая диспансерсүү туузы хамалытын кордо, субъ мундандысында. Дойнду Борсодындоо Владимир Путин обзоо, федералыч кийинги эбни упкорулуптун болиштээр. Тутуу 81% бүрлүүт. Ил еттүгээр үзүү баар, ону тэгэ инфраструктурага оюнчилдууза, анын төхөннүүсүн туроруулттара. Болдъобун шашын эбнийнээгүү тутарбыллаштар. Абсан Николаев быйыл үзүүд киалэрээр соругу турорда. Иттихан қадырынан, он түннэгээр төхөннүүсүн корор үзүнтэрийн, хатчыбынын бийн парега эттэ. Кинн 180 қуобикалаах, күпнээ 210 кийинчи корор кымахтаах поликлиникадаах, уонсай ичин – 25,6 тымынчынча кв.м. Дын 4 блоктаах: бастакыга - поликлиника, тиккисиз – этарзесенбийлийн блоктар, үнүсүү, тордусуу – стационаар.

**Тахсузны 17 күнгө** Ил Дархан «Россия24» хамаалга ГТРК «Саха» бына эхиргээ кыттан, изийнчилээ ыбыттымынтарыг эзлийтээ. Ситээрүүсүүх билээс изийнчилээний шинигэр сүл түмүгүүэн отчуута чиистгэгэр, хас бинрдийн изийнчилэгийг хабон турал буолтуу дээн этгээ. Отчууттар алтунын сагатыг гар саадаллан баарал, кулун туттарга түмүкжинхэтэрээ. Бугзһигэр бирбыйытальстыба телекамалга бына эхиргээ тахсанаа.



*Олунның 27  
қыркүйегиң күнүн  
шешіп 3 қыркүйек  
датын Бытабайы-  
шылыстың бәрз-  
седжетінде Андрей  
Тарисенко Чуашыға отыруон-  
тұмбы.*

Айсен Николаев аның байынан-  
тай дыбысынга күйттәр, дойдуплары-  
тар төмөннөң көзөң доруобуздарын  
чолугтәр туғызра сыңдар байынастар-  
та усина киннитәр дыңс юргатты-  
ригәр оғодошумар комо тулуунчи  
юпсәэт. Байынантай дыбысылар  
буола турар спирдингәр баар тирэх  
пуупшар берестэбийтэлэрэ миз-  
стетигәр түййбит байыншакалары  
тийнгүй быспакка тиэрэллэр.

Экспериментал, аның приборларынан байыншылай салуусылалар таңбасылалар, Медисинең тәртіблегердің аның жолугүр түйзеси куойыларда анылды, әмбебанд байынштарға ызыпши барад. Үнпұсқа да қолбигіт байынштар бәзілдерин бағындарынан түргеттіліктің мәдениеттегі оғотуу ылаллар. Үй-үзбәкесиңең жолугүр түйзесиңең психологиялық комо кин-из кодыннан төзүлгөн оғорор, байынштарға уонна киннелэр дыз күрэптегердің 5 тың, такса психологиялық комо оғондулунна. Ил Дархан бырабынталыстыбада психологиялық киннан дынестин-үотун, ултанин-хамнанын күнгөттер, усулуп-бұйыннан түнсарар соруғы туруорбутын болыттоз.

Салтын Айсен Николаев бүсүлгү социалдың жаңылуктары ту- туу төтим ачылаштырылганда, ол курдук 21 оскуула тутудуларга балашаныштырылган, ол ханаавытташтар да элбөх корзоруу буюшарын түшүнүштүрдү. Маның төтүү быйыл б үүнбашын улут- кирицбүр, «Азия» обозорогон иштэ- дүйтвааңы ыспартыбынай сөйлийүү- лары корсо, Дьюкуускайга иккى ыспартыбынай комплекс тутудулу- ода, успакорт бары ушакан эйинжиз- тэрэ оромчоончынчыктар. Сайланты VIII «Азия» обозорогон Дьюкуускайга 2024-сын бэс ыйын 25 күүнүттөн от- ыйынын 7 күнүнгө дигитр буюу охтара. Номинуу Азия доңдуларга кыттарга баадаластарын билүлэрөн эрзиллэр. Сайгардыны иштэлмийт балашаныштырылсан Белоруссия хамаандатада бу курдуктәннинг кыттышын сөл.

**Тахсушының 17 жыл.** Ил Даражан бырабағытальстыбың інициаторынан тұзғалықтың откүзу туи шашынан саптарнан да олардың өзінен көрсетілгенде олардың мәдениеттегі орындарынан тұзғалықтың тұмуттықиң сына түруор бүттәреңін шынтыннан раз. Ил Даражан уонна бырабағытальстыбың даңынштатта 7 киритпірінен 24 көрдөрүштүү смалапашы болып, ал иңіншіл аспада салаптың көрдөрүштәрде, уолсастьбаппанаң кылтта үзгелділік, дың мендердің пыттығар тәрілтіл серністерін тұздайтыны, биңргә үзгешір хамомандың салаптың хакимшылығында. «4» уонна оған оңтоти үрдүк смалапашы 7 салаптағыны ылбыт, ал иңіншіл Уза уонна сошиальның сабыны міннестірліккеңдікте, Нәниліпінинъ олөбөр-даңаңдар күттәл суюх бурулутуң хакимшылар

үенин дыарыктаах буолуутуны сууриялыштыбаштайын көмүннөттөрдө Мөсквадаа бастайшынай берээстүйнгизнистиб. Салайинчылар агаардаарыттай ортуустара «3»-тэй «4» дигэрүү сыйнаны ылттылар. Анын гыс сыйнаныбыз кибаартал тумуштунин ынтымаллыя.

**Тохуынның 18 күнү.** Ил Даражан «Түйімада» агрокомпаниясында үздіктің барыңдаған тұмұтуз корас. Агрокомпания тәрілтәсірде Минирикей, Неріонгри, Өлеуохым, Ханалас. Таңта улуустарыгар үнина Дыңгүйескайға үзгелінілдер. Аспастың сыйында 125 туонша ынақ уомнасылығы этиң, 139 туениң балығы үнина 6 туония отсөн соудотуопекаланыбыттар. Судың ахсанындар ынарлықтастарға ағашарын жүргізу болубт, 2025 сыйында 70% тириердікшеттер. 2018 сыйындың тәнпісіткөх, 1,3 тоннұл ұзақтынды үнина 5 409 туиннендейді тәнпісептің биір ынахтан 3 400 кінделткін тақсаға ыабыттар. Ити ерөспүрбұлғосың биір үраук кордірору. 28,4 млн тақса сымнышты ыабыттар - бұлаап 15%-дан тақса туолубт. Айсе Николаев агрокомпанияның үлашан тәжіктери онғоруоччу тәнімдегі тиімділікке болыстаңтыз үнина көдүүнү ұлаатыншарорга, анығы технологияны тутууну күштірді, салынын хамынтыбыны ұзартып ыңда.

**Төхөннын 18-жылд.** Былас урганнарытар үй-харны оттүтэр сөзүүнү юниин сөрттингүй элсиз күүнүрдүктэрээ. Ол болпуруюска Ил Дархан Албэр-сүогтуур палаатада салығашчыны Алеся Федорованы кытта корсунуттагр төхтөттүлүр. Судышыстыбаптай уонга муниципалдык үй-харныны хонтуруулдуур тиңик үзүүнүн кодууфын ул атылыштырынга мыштылар дыналлар туулуман консультатор. Аасын сыйла 33 хонтуруулдуур уонна 13 жүзгүн корор, ырытар тэрээнин ынтылышы быт. Быйыл 21 жүзгүн корор, ырытар и 24 хонтуруулдуур тэрээнин бытапшылалт. Уи документарын уонга докумоониш барыбынкырын экспертиза ынтарга, сыйандыл оңгорото, былас урганнарыгар сүбө биэрэргүй боломто уурулушубай.

Афанасій НОЕВ.

А.К. СОФРОНОВ ТӘРӨӨБҮТЭ 95 СЫЛЫГАР

# Үспуорт төлониөөх тэрийээччитигэр анаммыг мунньях буолла

СӨ физической култуура уонна успуорт хамсаанына тэриллибиз э 100 сыйгар, Чурапчы улуућун успуортун талааннах салайааччыга, Чурапчы улуућун успуорт туоната дэпшит, бөршишлэх, дэгиттэр успуорт хамсааныны тэрийээччигээ, улуус, ороспүүбүлүк успуордун сайдыытыг гар сүнгөн кылаатын килэрбит биир дойдулаахлыг, Саха АССР култууратын үтүүлэхчүүдээс эзлэн, ССРС физической култууратын түйгүнүү, "Урожай" түмсүү бочууттаах чилиэн Афанасий Кирикович Софонов төрөөбүтээ 95 сыйгар аналлаах юруулээж мунинах "Айылты" НАДь-гэр ымыттынна.

Мундах сағаланыстырғар улус байылыға Степан Сартыдаев, успуорт уннан түрдүштөрдөн Афанасий Кирнионов олоңбыз, үлэлсөн аспыт қынни сырдатан, діріпт ис хоюссоңын ийншілериниң онғордо. Ол қыншыттан Степан Анатольевич Дойду Бэрэсцідің оңы Владимир Путин сорудағын толорон, изиншілікке устуордунан мәсессабай дұрығынан 70% тиердінгү итілгіншінинни ылтынтахтаах соғыннуларға болады. Миссиядан күнбайттара



түстүүгө ССРС усунурдун маастара. Чурапчы улунун болуоттаах елохтоою Семен Макаров, Чурапчылаңыз аграрий-техническөй коллиустатын усунурт инструктора Анатолий Ефремов на бараздаланишлар.

даланылар. Мұндаға иккі тұнумбайтын барда. Бестеки өзіншілдегінде үздіксіз болып көрінгендерге салынған шындықтарға солбайлачы Мария Кронинкова шынан-сүзделден ынтаға, Екіншінші - 1969-1971 ылдарға орбайон мәспартының көмітінен біржесе жоғалған үлгіззебіт, РСФСР наурыт үйрәндірілгендегі түйгүна, СӘ үштегіз үшүттала. Виталий Михаилович Неустров, СӘ Нұрлан Тұмсын үс тогутында дыққатаста, 1972-1975 ылдарға остилді тенишінде үйрәнген.



проспүүлүкэ  
сүмэрдэммит  
хамаандатын  
чилино Альб-  
ина Иппокеитьевна  
Понисева, Арассыйба  
потребкооперациины

рыттан СӨ күлтүрүратын түйгүнә, искуствоуденнең науқастын хандыдаа-та, Амма улувун баянытыгын социальнасты болишуру-остарга солбүләгчү Ныургубаева Ивановна Илдарионова. Чурапчы изэнчилигийн баянылыга Владимир Дмитриевич Сивцев, Одыгуулун

излишнэгийн байылтыга Людмила Васильевна Ефремова, Чурагчыгаабы Сударыстыбаний физической культуры улсын улсуултадын ректора Иннокентий Иннокентьевич Готовцев, СФИ Түмэн Сударыстыбаний муниципалын ыргыч дыныалтыгыр, физической культуры да

уонна услугур-ка ени юмшыл-  
тиң бәрсәндәтэлз Михаил Дми-  
триевич Гулжев кызыннылар.

Санкт-Петербургский









## СЫННЬАЛАННА

Бирн "сөздөвхөдөх түпүн"					Бааркаак мэдэрим- ныр хорхорук танс									
Сүнчү анылыга, айда		Дорогуна Саха муусук, устурумчына		Кыстырыр сир абатэр тимир түпүн тэрэлэл		Кыныш көлбөмүц кынапбата кыччырыр уңу.		... баран эттэххээ		Илии улэтигэр бары- ларыттан бастыг, ... илиилээби иннитар түнэрбэл		Тана ас		
Түүх дэй хамсанинто- сүүх, дүүнбээ чалчын, санаса...							Тыл ...	Дынкти- кара, эти- хэнтэн ...		Кысы сүнчубун абуулалах тимир изгрэлэл		Судургү ... (тыйт ур.)		
Арыттаах, бынствах					Монголын Барин кыра- тъя санар (багийн түб.)	Онгочону салайар кулурүү ...						Саваны тунааны зээлэр өрнүү ...	Муснүнан туңэр	
	Күпгүү- зээжын, бынны ...			Ситэгэл			аллайы (тыл ур.)		Онко туслут таммак					
	Тайах балтынх, мас ...			Илдэгит ...	...-хар ыстас	Туту эмэ оннуттан сүүх сонгор		Сылты -				Токууртад өбүлүнээр ... балай харана		
Үрбаа- хыты ...	Танара дымитин урдуу солопоос үлгүнгүү								...-добуй хамсан					
Тынта сүүх дэх- си сир, хонуу ...	Тереппут ...		Ыт зээлэр чыннаах дымитэн				... пынган ыстас			Тында сүүх бую- лан сорук куйвар, итий (күн үолтун түб.)	Бөх зээлэр күнбадан, быртак бынны			
					Ох, чаачар								Ханан ...	

«Сканворд: тылтак тылла таңаарыла, таңаа болиньую» Зоя Васильева күннүгүйттүү ынчылышы.

Ханыят 2-с №-гэр таңсыбыт сканворд энгүүтэй: Туруору: хаанах, дылбины, адара, сөнгү, эмискэ, эшир, мислиңгээ, синк, бастаа, даалана, биэтэк, кот, ингэр, бара, ст, алт, бар, ром, элз. Сынтыры: хадвар, кистэлэг, баңана, пынгыз, сир, дабыдал, эбзикэ, ханай, элик, бэлэс, ирг, сатаабат, тирэгээ, заңар, мэ, сэт, батарар, юмэрээ.

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



## Кардиолог о самом опасном осложнении после COVID - 19



Самое страшное, и увы, не самое редкое осложнение после перенесенной новой коронавирусной инфекции последствие – это вирусный миокардит. Если раньше такой миокардит был участком до 15% переболевших вирусной инфекцией, то сейчас, во времена постковиды – уже порядка 25% пациентов получают диагноз, свидетельствующий о воспалении мышечной ткани сердца.

Подробную информацию о таком осложнении на сердце АО СМК «Сахамедстрах» получил у Елены Поповой, врача – кардиолога, кандидата медицинских наук, доцента Медицинского института СВФУ.

– Елена Капитоновна, расскажите, пожалуйста, по каким критериям можно заподозрить вирусный миокардит?

– После триппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции, часто встречаются жалобы на дискомфорт в грудной клетке, одышку и слабость. Многие из пациентов ждут, что такие симптомы пройдут сами по себе, принимают их как данность после болезни. До пандемии такое еще было возможно предположить, но ковид внес свои правила. Вирус по сей день коварен, и не изучен до конца. Сейчас в мире накоплены объемы данных, описывающие широкий спектр сердечно-сосудистых и тромботических осложнений коронавирусной инфекции. Для одной группы пациентов ковид оказался опасен не сколько острым течением заболевания, сколько его последствиями.

Вирусный миокардит сегодня встречается у значительной группы пациентов, переболевших ковидом. Если раньше недолеченные ОРВИ и грипп или перенесенные «на ногах» имели последствие осложнений на сердце только у двух из десяти пациентов, то сейчас – такой диагноз после COVID -19 получает каждый четвертый.

– Ввиду чего возникает болезнь?

– Диагноз обусловлен воздействием вируса непосредственно на сердечную мышцу, и аутономное повреждение, вследствие ответной реакции на воздействие вируса, вызывающим повреждение мышцы сердца, в виде ее воспаления. В большинстве случаев вирусный миокардит дает о себе знать спустя некоторое время от начала болезни, иногда даже спустя месяц или два. Миокардит может проявляться учащенным сердцебиением, одышкой, потливостью, появлением болей в груди, быстрой утомляемостью. В запущенных случаях вирусного миокардита после COVID -19, человеку некомфортно лежать, он

старается сесть, потому что лежа задыхается. Молодых людей вирусный миокардит также не обходит стороной, спортсменов в том числе. У меня на приеме был фитнес-инструктор, озвучивавший же жалобы на здоровье, перенес ковид в легком течении. Пациент заподозрил недадное например: обратился спустя две недели после диагнозом «коронавирусная инфекция», не стал ждать, когда симптомы усилятся. Лечение в его случае проходило всего на протяжении двух месяцев. В настоящее время самочувствие данного пациента хорошее, он продолжил работу, остается физически активным, ему удалось избежать прогрессирования заболевания и возможных осложнений.

– Что будет, если запустить вирусный миокардит?

– Серьезные проблемы со здоровьем. В некоторых случаях,

помогающий выявлять признаки тромбообразования. Все эти обследования можно будет пройти за один день. По их результатам врачи определят риски и возможные признаки развития хронических заболеваний, при необходимости для уточнения диагноза направят пациента на второй этап. Он будет включать еще три обследования – эхокардиографию, КТ легких и допплеровское исследование сосудов нижних конечностей. По результатам пациента направят к специалистам, если имеется необходимость, к врачу -кардиологу в том числе.

АО СМК «Сахамедстрах» напоминает:

Где можно пройти профилактический медосмотр и диспансеризацию?

Обычно, диспансеризация проходит в той медицинской организации, к которой Вы прикреплены. Если же Вы поменяли район проживания, можно записаться в соседнюю поликлинику, предварительно обсудив это со своим страховым представителем АО СМК «Сахамедстрах». О возможности прохождения профилактических осмотров, включая диспансеризацию, в том числе в вечерние часы и в субботу, а также о дистанционной записи на медицинские исследования ознакомьтесь на сайтах медицинских организаций.

Абсолютно по всем вопросам оказания бесплатной медицинской помощи в рамках ОМС, вы можете обратиться к нам по телефону:

122, наш сайт: <https://sakhamedstrakh.ru/index.php>

С заботой о вас и вашем здоровье, АО СМК «Сахамедстрах»

