



Саха кийитэ кыстык түбүгүн юнигер халыварын, сайн юнигер көчтүйэр, дүрүг тунах ыбылахтары уруйдуур юмшору тишиб юнигер. Быйыңын улусунуттар да, изыйсөктөргө да броспүүбүлүк тайыннаах үркүн ыбылахтар ынтымалы тирия бильганиндар.



Холобур пынзин юмсаталдаа, Оштуулун тохиолдог 305 сыйлаах үбүлдейлэх ыньшын болготоо, кус комий да, тымнын күннөри да ахсыбакаа, ыныха ынышар сиригэр үгүс тутууну норууг күүлүүн тэрэй, хортуулыштык улжон, сүзгөрн “дружбын” тываа тумукэхэр чагашыбыт. Ол күрүүк, Хайхасын, Талей, Болтоно, Хөтөвө, Арыльваах, Кылганах тохиолохгүрээр улус салапана ыныха улчин хаамынтын жигүүрүүлгүү тутан кичэ, субудаа Оштуулмана таажа сыйн-тга.

Нэглиж бэньтэлга Л.В.
Ефремова Ольгун кириллицээр
сытар борт кыраньшбай Диринг
Атах дин ынъях ынътилар
сиригэр улус башылыгын А.Т.
Ноговицының, ольгууннаар бигр
бийтэлэгээдээ бэньтэлгээ

олбайынчы ИК Матвеевы
карасың, ыбылтла турар үзгитин
сүйлини көңзет. Ол күрдүк, аллас
бийр еттүтээр б 6 баладан азыгар
тийизонтуулан, түмүккэнтүрар.
Бу үз барьгы түүлбагтар
куүстөрүнен ыбылтылыбыт.
Хантаныннарын эрдэлтэн
Алдантан сакасстан
аудапарбылтар. Огтонбуруус оттун
ақылга маыны споктоох эрбизирээ
16 тыраахтарынан тахсан
кемеленең, ыңых ыбылтылары гар
спонсордан кеме онорбуттар. Хас
бийрдин баладантига «Чорос»
(С.И.Быганова), «Хомуус»
(А.С.Ефремова), «Чөлбөн»
(Д.Е.Лазрова), «Сергатээ» (С.И.
Дыдаева), «Көскүл» (А.А.Гуцев),
түүлбагтар систан, 20-лүн книжоз
тийи тахсан, субуутуныук
аудапарбылтар.

Байыл сүрбөйнс сыйыттың таралышынан “Сибокси бараңының” даңы аттынан дүйнөн-сөргөзүр билүүгүйткүү руулуга, сибокси расадаттың дүйнө шигирдүүнөр сибокски эглигэтийн, талах мас араңын аттынтың балыктаскандаарбанта ылам ыйынгы 19 күнүүгө А.И. Федотов аттынан спортивней комплекска буюла. Төрийөчүчтөр: улуустаңы таини библиотека уюнна улуустаңы дүйнө корзинада.



Дээс юргэн уонна оюу аймек отгэлтнүү
салайзачны Татьяна Петровна Бушкова
минийнхээ хэсэгийн: "Аан дойдцуулыг дээш
юргэн юнүүтээр анаммыг дэхэн чөрчилжин
бийнтийн улусупутуур забыг дынаглар
ынтыншигээр. Охортон биир ижилжинь
юугээр тэрээнийнин - "Сибокки
быраанытыньяга" бусигр. Быйны хатлаан
тымныы буслан; А.И. Федотов аялчын
спортивийн комплексийн уорачайыгар
гэрлигине. Төхө да тымныы күн-дээл
турээр, юхи юлийт, аялчынчны да,
яланхийнчны забыг Дээс юргэн букун

ҮНЬАХХА БЭЛЭМ ХАЙДАБҮЙ?



дъобурдаш дъно А. Ариаков, П. Багаишев ылсан үргалин сыйынчылар болан күргүмөзөх түшүйү тобдуу күчтө бүлөшүш.

Дэл, кырсык да, норуг салтага, кыябига дээр суух зөйт. Бинир биляацаны 2-лийн күн онгорон тумукгэбийтээр. Эссо бинир ууруулсан сонгунарьнан доктортуу сыйычны спехтоюор Чургичлыгын байшарынай чад: гарынээ (сал, Билигин да биримэ баар машынхуу чууд хийбүрүү бельшан аялтаммыг наийнжээжир үзүүн хамнахын ынсааран, сиэрэг бердцаашир, ынных ынтар ытык сиэрэгийн эрүүлзэж тутуулж үсүүх, льен-сэрэг сомохлооцуулж күнгүрүүхээдээ.

Балыкчылардын көмүр айрымасының (жарылган) түрдөрүнүң бирбашынан иштеп тутан барбылык Манина эмгизилген жана онын анында барлык салынбалардын



СИБЭККИ БЫРАА ЫИННЫГА

РФ Президент В.В. Путин таң “Төрөнгүл кибекен” уордзынын избираадаттамылт. Дирингээндээ сэлжүүлийн Айыл Прозопьевич уонна Валентина Ревсона Новгородоптрага улусы байылтыгын эзэдэ суруутын



тұттарылышар
Улуттасың күннің библиотека "Бәстака-
ның күрүнің барекесін" деген күсін күрүнүп тұтта-
Күсін күрүс қызынан шығып Розалия
Сєгіланың Пономарева бүлгілі. Дұшарбаш на-
тұмұтуғын мәншік номинацияларда
тұттарылышарлар: "Сәзіх үүсісін" –
Розалия Терентьевна Сухаринова, да
"Көскіншікін салайсан!" – Кимре
Максимовна Тарабукинаңа (Директ агропро-
сесуалдан), "Джой рассады" – Светлана
Владиславна Егороваңа, "Тыйыны датылар саи-
дам ынғал" – Екатерина Иннокентьевна
Софроноваңа, "Сибжол зиянғылды" – Мария
Петровна Федороваңа.

“Сибжаз барынанының” ырышынан
үлкүүтөн көрсүгүнөр Марияна Романова -
Тайыла, Нарына уонна Лития
Мироновлар (Часир), “Умсуздан!” үлкүү

Пицца ЗАХАРОВА

Здравоохранение

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩ!

Когда опасен клещ?

Клещ наиболее опасен в весенне-летний период, в августе опасность заражения резко снижается, а в сентябре-октябре практически сходит на нет. Клещи активны утром и вечером, любят затененные влажные места с густым подлеском. На светлых местах их обычно не бывает. Любят места, где пасется скот, различные вырубки и глухие места. В жару или дождь, клещи прячутся и не нападают. Не забывайте о том, что клещи ползут снизу вверх.

Первая помощь при укусе клеща.

Укус клеща безболезнен, лишь через сутки или двое возникает опушение легкой тянувшей боли, так на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением. Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает. Заметив укус, можно удалить клеща самостоятельно или обратиться за оказанием первой помощи в травмпункт или в поликлинику.

Как убрать клеща?

Самостоятельно выпаскливать клещей можно специальным приспособлением в виде крючка (продаются в аптеках), пинцетом, пинцетом из прочной нитки, или пальцами, желательно продезинфицированными спиртовым раствором. Если клещ уже глубоко впился в тело, на него можно испытать растительным маслом, кастором, чем-то обволакивающим и перекрывающим доступ воздуха. Выпаскливать клеща нужно слегка покачивая его из стороны в сторону, а затем постепенно выпихивать. Если вы не полностью удалите паразита, и под кожей останется хвосток, интоксикация вирусом будет проходить медленнее.

Что делать с клещом после

удаления?

После удаления клеща место присасывания следует обработать йодом, зеленкой или тщательно вымыть с мылом. Само насекомое необходимо отвезти на исследование на зараженность его клещевыми инфекциями. Если вы точно не сможете отвезти клеща на анализ, сожмите его или залейте кипятком.

Куда отвезти клеща на анализ?

Исследование клеща на наличие у него клещевых инфекций производится в Центре гигиены и эпидемиологии в РС(Я). Он находится по адресу: ул. Петра Алексеева д. 60/2, телефон: 8(4111)22-63-70.

Клеща следует поместить в небольшой стеклянный флаон вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закройте флаон плотной крышкой и храните его в холодильнике.

Профилактика укусов клеща

Одним из средств профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. Однако прививки нужно делать вскоре – за несколько месяцев до начала сезона или до предполагаемой прогулки по лесам. То есть если вы сделаете уколы в мае, то к середине июля вы «защищите иммунитет».

В целях профилактики заболеваний, связанных с укусами клещей необходимо выполнять следующие правила:

- отправляясь в лес, следует надевать длинные брюки и плотно облегающую с длинными рукавами на майках рубашку;

- во время отдыха на природе избегать пребывания на участках, густо заросших травой;

- проводить само и взаимо-осмотры каждые 10-15 минут с целью обнаружения клещей;

- использовать высокоеффективные средства акарицидные

средства (убивающие клещей) типа «Рефтамид таежный», «Фумитокс-антисклер», «Гардексантисклер», «Перманон», «Протекс» и другие препараты;

- после возвращения из леса необходимо тщательно осмотреть тело и одежду.

Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1–1,5 часа после погодания на теле.

Симптомы для обязательного обращения к врачу!

Если после укуса у вас образовалось красное пятно на месте ранки от укуса, повысилась температура, появилась ломота в мышцах и суставах, вы стали бояться света, появилась сыпь на теле – немедленно обратитесь к врачу!

Если клещ укусил ребенка, за инъекцией против энцефалитного иммуноглобулина в г. Якутске можно обратиться в РБ №1 НЦП педиатрический центр, (г. Якутск, ул. Сергея Есенина, 4. Работает круглогодично) или в районах в отделение скорой медицинской помощи.

Вакцинации можно получить в прививочных кабинетах, услуга платная – 610 рублей. Первая прививка делается в назначенный вам медицинским учреждением, а вторую прививку можно получить через 1 месяц. Противопоказания в вакцинации: сахарный диабет, беременность, ревматизм, туберкулез, эпилепсия, инсульт, инфаркт, сердечно-сосудистая недостаточность. Если человек страдает от острых заболеваний, прививку можно проводить только через месяц после полного выздоровления.

С.А. СОТНИКОВА,
врач-терапевт
профилактического
кабинета Чурапчинской
ЦРБ им П.Н. Сокольникова.

Дың көргөн декадатыгар

ИЙЭ БУОЛБУТ ДЬАХТАЛЛАРЫ ЧИЭСТЭЭТИЛЭР

Улууска ынтымактуарар дың көргөн декадатын юмнэр ийэ буолбут дъахталлары эзэртүүйин хайыс эмит сыйни утүү үтэс байынтышан ынтымактар.

Байылтыг тэрээнин ыам ыйын 17 күнүгүрбүләннен, түорттүркүйн ийни аялтаах аялтыкка агаарар балы түгээнд үлүстүрмөн балынын төрүүр отделностин медицинской персоналга аламмыг дьюс холугар ынчылтар мүнүнүлар. Кин балынын кылаабынай биршана Александр Ильиничевич Коркин, Россияны ийнээр “Бүгүн Россиядаа хамсаанын Чурапчылары салаатын толорочууну дира-

экэр Татьяна Николаевна Ефремова, улуустааны дың көргөн отдын специалиши Татьяна Петровна Бушкова уонна „Чурапчы изнинэг“ МТ балылыгын социальный болтуруустарга солбайланчы Петр Егорович Гуляев истинэ эзэртүрүнүн кылтынын ынтылар.

Чынгарагттан Мария Гавриловна Ноговицкая тордук оботун – кыракый улчынан обонюмут. Оттон Болотогтсон Наталья Владимировна Ефремова үс кынс юндо куутүүлөх уол оботун котоо, аймааха уорууну азаны олорор. Чурапчылтан Василина Васильевна Христофорова уолун юндо ташиб курдук кыстаммыг, Мырынгатан Ольга Николаевна Майдрова бастакы оботутар – кынсанынгар күн сирин кордурбүт. Элдээс ийнээр ышандылтар Дың көргөн күнүнэн эзэртүүн турал, бэлэхтэри туттардын турал, Бу юнэн санга ислит оюу чоруттүүр астаммыг алдаанылаах, саламалтаах сандылы тула олорон ийнээр түнштээндээ специалистартан суб-ама ынтылар.

Оксана ЖИРКОВА,



Декада семьи

«КОРОБКА ХРАБРОСТИ» КО ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

В предверии Дня защиты детей Страховая группа «Стрх-Сахамедстрах», добровольческая организация «Сахам сыр» и информационно-развлекательный портал Ykt.Ru приглашают всех неравнодушных принять участие в акции «Коробка храбрости».

Нет ничего хуже, когда болеет ребенок... Особенно когда недуг требует длительного и серьезного лечения... С этим согласятся все родители. Для того чтобы хоть как-то облегчить испытания, которые приходится выдерживать детям была придумана «Коробка храбрости».

Страховая группа «Стрх-Сахамедстрах» проводит эту акцию уже в третий раз. Первый сбор игрушек начался прошлой весной и так же был приурочен к 1 июня. Вторая «Коробка храбрости» стартовала наступившее Нового года. За это время значительно расширилась география акции, количество якутии и трудовых коллективов, принявших участие в акции. Организаторы надеются, что и на этот раз жители Якутии поддержат благое дело, чтобы в больницы республики чаще озарялись детскими улыбками.

Что такое «коробка храбрости»? Эти ящики устанавливаются в процедурных кабинетах больниц. Из коробки, наполненной игрушками, маленькие пациенты получают свое вознаграждение за прохождение болезненных процедур.

В эти ящики мы собираем игрушки, которые будут переданы в:

- Национальный центр медицины
- НПЦ «Физиотерапия»
- Чурапчинскую ЦРБ

Что можно:

новые игрушки, развивающие игры, канцелярия (фломастеры, карандаши и др.).

Что нельзя:

мягкие, стеклянные бьющиеся игрушки, острые косточки или с большим количеством мелких деталей игрушки.

Сбор ведется в офисах Страховой группы «Стрх-Сахамедстрах» по адресам:

г. Якутск - ул. Орджоникидзе, 50, график работы: будни с 9:00 до 19:00, без обеда; ул. Курикова, 44а, график работы: будни с 9:00 до 18:00, обед с 13:00 до 14:00;

с. Чурапча, ул. Ленина, 30

График работы: будни с 10:00 до 18:00.

Поместе сбрасывая можете сделать фото и выложить их в сеть, чтобы об сканде узнали как можно больше людей. Отметьте свои фото хэштегами акции: #коробкахрабрости, #лечатнетольколекарства, #добро, #доброволы, #волонтеры, #дети, #здравье, #Стрх-Сахамедстрах, #Сахам сыр, #Стрх, #Сахамедстрах, #стрховщик.

Лицензия АО СМК «Сахамедстрах» ОС №2873-01 от 9 ноября 2016 г.
Лицензия АО РСК «Стрх» СЛ. СИ. ОС №3983 от 22 сентября 2015 г.

Утю холобур

БЭТЭРЭЭННЭРГЭ КӨМӨЛӨСҮҮЛЭР



Мирофонович Жирюнтара, Мария Давыдовна Кронинкова, Евдокия Васильевна Егорова, Анна Яковлевна Яковлева, Петр Петрович Соловьев.

Удии умуро түшү, мынк дөммүтүң оюлорбуутар, кынсан салайчындарын мастилашар улахан “Доробай”, утүү дөв буола улашы, оссо ла кырдаабастарга бу курдук сылаас сыйнанынтын ынтымалын,” – дисн бана санааларын тирдештэр, алты старын азылдар.

О.Н. НОВОГОРОДОВА, изнинок социальный учитель.



