

Aurelii CILIIOR.

Здравоохранение

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩ!

Когда опасен клещ?

Клещ наиболее опасен в весенне-летний период, в августе опасность заражения резко снижается, а в сентябре-октябре практически сходит на нет. Клещи активны утром и вечером, любят затененные влажные места с густым подлеском. На светлых местах их обычно не бывает. Любят места, где пасется скот; различные вырубki и пухие места. В жару или дождь клещи прячутся и не нападают. Не забывайте о том, что клещи ползут снизу вверх.

Первая помощь при укусе клеща

Укус клеща безболезнен, лишь через сутки или двое возникает ощущение легкой тянущей боли, так на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением. Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает. Заметив укус, можно удалить клеща самостоятельно или обратиться за оказанием первой помощи в травмпункт или в поликлинику.

Как удалить клеща?

Самостоятельно вытаскивать клещей можно специальным приспособлением в виде крючка (продается в аптеках), пинцетом, петлей из прочной нити, или пальцами, тщательно продезинфицированными спиртовым раствором. Если клещ уже глубоко впился в тело, на него можно капнуть растительным маслом, керосином, чем-то обильно смазавшим и перекрывающим доступ воздуха. Вытаскивать клеща нужно слегка покачивая его из стороны в сторону, а затем постепенно вытаскивая. Если вы не полностью удалили паразита, и под кожей останется хоботок, инфекция вирусом будет проходить медленно.

Что делать с клещом после

удаления?

После удаления клеща место присасывания следует обработать йодом, зеленкой или тщательно вымыть с мылом. Само насекомое необходимо опустить на исследование на зараженность его клещевыми инфекциями. Если вы точно не сможете опустить клеща на анализ, сожгите его или залейте кипятком.

Куда отнести клеща на анализ?

Исследование клеща на наличие у него клещевых инфекций производится в Центре гигиены и эпидемиологии в РС(Я). Он находится по адресу: ул. Петра Алексеева д. 60/2, телефон: 8(41112)22-63-70.

Клеща следует поместить в небольшой стеклянный флакон вместе с кусочком ваты, смоченным водой. Обязательно закройте флакон плотной крышкой и храните его в холодильнике.

Профилактика укусов клеща

Одним из средств профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. Однако прививки нужно делать вовремя — за несколько месяцев до начала сезона или до предполагаемой прогулки по лесам. То есть если вы сделаете укол в мае, то к середине июля вы «накопите иммунитет».

В целях профилактики заболеваний, связанных с укусами клещей необходимо выполнять следующие правила:

- отправляясь в лес, следует надевать длинные брюки и плотно облегающую с длинными рукавами на манжетах рубашку;
- во время отдыха на природе избегать пребывания на участках, густо заросших травой;
- проводить само и взаимное осмотры каждые 10-15 минут с целью обнаружения клещей;
- использовать высокоэффективные средства acaricidные

средства (убивающие клещей) типа «Рефтамид табный», «Фумитокс-антиклещ», «Гардексантисклещ», «Перманон», «Претикс» и другие препараты.

- после возвращения из леса необходимо тщательно осмотреть тело и одежду.

Самое главное — постараться не допустить присасывания клещей. Всегда помнить, что клещ присасывается спустя 1 — 1,5 часа после попадания на тело.

Симптомы для обязательного обращения к врачу!

Если после укуса у вас: образовалось красное пятно на месте ранки от укуса, повысилась температура, появилась ломота в мышцах и суставах, вы стали бояться света, появилась сыпь на теле — немедленно обратитесь к врачу!

Если клещ укусил ребенка, за инъекцией против энцефалитного иммуноглобулина в г. Якутске можно обратиться в РБ №1 НЦП педиатрический центр, (г. Якутск, ул. Сергеевское шоссе, 4. Работает круглосуточно) или в районах в отделение скорой медицинской помощи.

Вакцинацию можно получить в прививочных кабинетах, услуга платная — 610 рублей. Первая прививка делается в назначенный вам медицинским учреждением, а вторую прививку можно получить через 1 месяц. Противопоказания к вакцинации: сахарный диабет, беременность, ревматизм, туберкулез, эпилепсия, инсульт, инфекция, сердечно-сосудистая недостаточность. Если человек страдает от острых заболеваний, прививку можно проводить только через месяц после полного выздоровления.

С.А. СОТНИКОВА,
врач-терапевт
профилактического
кабинета Чурапчинской
ЦРБ им П.Н. Соколовникова.

Декада семьи

«КОРОБКА ХРАБРОСТИ» КО ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

В преддверии Дня защиты детей Страховая группа «Стерх-Сахамедстрах», добровольческая организация «Сахам сирс» и Информационно-развлекательный портал Ykt.Ru приглашает всех неравнодушных принять участие в акции «Коробка храбрости».

Нет ничего хуже, когда боится ребенок... Особенно когда несут тревогу длительного и серьезного лечения... С этим согласятся все родители. Для того чтобы хоть как-то облегчить испытания, которые приходится выдерживать детям была придумана «Коробка храбрости».

Страховая группа «Стерх-Сахамедстрах» и добровольческая организация «Сахам сирс» проводят эту акцию уже в третий раз. Первый сбор игрушек начался прошлой весной и так же был приурочен к 1 июня. Вторая «Коробка храбрости» стартовала накануне Нового года. За это время значительно расширилась география акции, количество якутин и трудовых коллективов, принявших участие в акции. Организаторы надеются, что и на этот раз жители Якутии поддержат благое дело, чтобы в больницы республики чаще озарялись детскими улыбками.

Что такое «коробка храбрости»? Эти ящики устанавливают в производственных кабинетах больницы. Из коробки, наполненной игрушками, маленьким пациентам получают свое вознаграждение за прохождения болезненных процедур.

В эти ящики мы собираем игрушки, которые будут переданы в:

- Национальный центр медицины
- НЦП «Физиотрикс»
- Чурапчинскую ЦРБ

Что МОЖНО:

новые игрушки, развивающие игры, канцелярия (фломастеры, карандаши и др.).

Что НЕЛЬЗЯ:

мягкие, стеклянные бытовые игрушки, острые ипронные или с большим количеством мелких деталей игрушки.

Сбор ведется в офисах Страховой группы «Стерх-Сахамедстрах» по адресам:

г. Якутск - ул. Орджоникидзе, 50, график работы: будни с 9:00 до 19:00, без обеда; ул. Куришова, 44а, график работы: будни с 9:00 до 18:00, обед с 13:00 до 14:00;

с. Чурапча, ул. Ленина, 30

График работы: будни с 10:00 до 18:00.

На месте сбора вы можете сделать фото и выложить их в сеть, чтобы об акции узнали как можно больше людей. Отмечайте свои фото хештегами #коробкахрабрости, #благотворительность, #добро, #добровольцы, #волонтеры, #дети, #здоровье, #Стерх-Сахамедстрах, #Сахамсирс, #Стерх, #Сахамедстрах, #страхование.

Лицензия АО СМК «Сахамедстрах» ОС №2873 — 01 от 9 ноября 2016 г.
Лицензия АО РСР «Стерх» СЛ, СИ, ОС №3983 от 22 сентября 2015 г.

Дьэс кэргэн декадатыгар

ИЙЭ БУОЛБУТ ДЬАХТАЛЛАРЫ ЧИЭСТЭЭТИЛЭР

Улууска ыһытыла турар Дьэс кэргэн декадатын күнүгэр ийэ буолбут дьахталлары эбэрдэлэрин хайыс эмт сыһын үтүө үтэс быһыытынан ыһытылар.

Быйылгы тэрээһин ыам ыйын 17 күнүгэр быһаарынан, түөрт эбэрдэс ийэни аһыстаах аартыкка аһаарар бэлэ түгүлүгэ улуустаагы бальна төрүүр отделениетын медицинскэй персоналга муһуннулар. Кини хайытар ыалдьыттар муһуннулар. Кини бальна кылаабыай бырааһа Александр Иннокентьевич Коркин, «Россия ийэлэр» Иннокентьевич Коркин, «Россия ийэлэр» Бүтүн Россиятаагы хамсааһын Чурапчытаагы салаатын төлүөсчү дири-

эктэрэ Татьяна Николаевна Ефремова, улуустаагы дьэс кэргэн отделын специалиһа Татьяна Петровна Бушкова уонна «Чурапчы ийэлэр» МТ баһылыгын социальнай болгууостарга солбуйааччы Петр Егорович Гуляев истин эбэрдэлэрин кыһылыны ыһытылар.

Чыаптараттан Мария Гаврильевна Ноговицына төрүөс өбүтүн — кыраый уолчаанын өбүлүмүт, Оттон Болонгогон Наталья Владимировна Ефремова үс кыыс күнүгэ куутуулаах уол өбүтүн котоһон, аймакха үөрүүнү аһааран олорор. Чурапчытаан Василина Васильевна Христофорова уолун күнүгэ талыт курдук кыһыстамыт, Мырылаттан Ольга Николаевна Макарова бастаан өбүтүт — кыһыааныгар күн сирин көрдөрбүт. Эбэрдэс ийэлэри ыалдьыттар Дьэс кэргэн күнүнэн эбэрдэлээн турар, бэлэхтэри туттардылар. Бу күнүгэ саага кэлбит өбү үөрүүтүгэр астаммыт аһаа-ыһаах, салаамааттаах саадалы тула олорон ийэлэр туһааннаах специалисттаран сүбө-ама ыһытылар.

Оксана ЖИРКОВА.



Үтүө холобур

БЭТЭРЭЭННЭРГЭ КӨМӨЛӨСТҮЛЭР



Н.Д. Субуруускай аатынан Боллоно орто оскулатын өбүлөрү үтэ курдук тыһыт бэтэрээннэригэр, көһөрүлүү кыһылылаахтарыгар, сэрин сыһын өбүлөрүт Үтүө Кыайылы 72 сыһынан тимуровскэй комобо кылаастарынан баран мас салааһааһыттар комо онордулар, мас сыһын ыраастагылар.

Ол курдук Вайса Васильевна Лебелевага, Вера Трофимовна Игнатовага, Дария Гаврильевна, Василий

Митрофанович Жирковтарга, Мария Даниловна Кропиковскага, Евдокия Васильевна Егоровага, Алина Яковлевна Яковлевага, Петр Петрович Соловьевка.

Үлөһү үмүрү тутан, ыһык дьоммут оһолорбуттар, кыһаас салааһааһыттар махталара улахан! «Доруобай, үтүө дьон буола улаатан, өссө ла кырдыаҕастарга бу курдук сыһаас сыһыаһыттын ыһааһааһыттар, — дьон баҕа салааһыттар төрүөтүт, аһа-старын аһытылар.

О.Н. НОВИ ОРОДОВА,
иһыкк социальнай үтүөтүт.



Сага олох

– Сергеев Умар Константинович: сөзгөн тусрабылымың, көргөніңиз Мария Никитавнада, оюнорутар, сөйлө ергөтөр, быраңгылар, күтүүтөрүңиз Константинына Диккуускайтан Вассильенар, Мамосенар, Абрамзонар, Чуралынтан Абрамзонар.