

Иһурэх тылһынан

ЫЧЧАККА ҮТҮӨ ХОЛОБУР БУОЛАР ОЛОХ



Чурапчы сирэ-дойдута – дыоһун үлэһит дьонунан баай. Диринг история-бытыгар кэҥи туттар дьоммут, холобур оностор ыччаттарбыт элбэхтэр. Биир онук киһини Саха сирин сайдыытын торумнастык, быһаччы үлэһити элбэҥи ситиспит биир дойдулаахпыттан Александр Иванович Федотовы ааттылыбыт. Кини билигин биһиги көк-көбүлгүр суох. Ол да буолар, кинини ытыастылар, үлэтин уонна олоххо сыһыанын холобур туттар дьон элбэх-пит. Александр Иванович баара буолар, быһыл олунньу 4 күнүгэр орубуна 50 сааһын бэлэттэ этэ.

Биһиги, биир дойдулаахтара, кини үлэһит ааспыт дыоһун көмүрүн ахтан-санаан аһар – ытык кэспит. Төрөөбүт улуунун сайдыытыгар Александр Иванович айбыта-тулута үтүс. Саха Өрөспүүбүлүкэтин сана үйөҥ аныгылыы тэттимэ хайыскалаан сайыннарылыта биһиги биир дойдулаахпыт эмтэ быһаччы үлэһити улахан үтүөлээх. РИК – “Республиканская инвестиционная компания” диир Россия, Аан дойду таһымалар үлэһит биир улахан көсүлүтэх тэрилтэни тэрийбн, апаар туруоран дыоһунуку үлэһити киһитин буолар. Ил Дархан Егор Афанасьевич Борисов Александр Ивановичы олус сыаналыыра. Кинини сүтэрип курус көмүрү улаханнах аһаһан турар. Александр Иванович ула-хан талааннаах, эдэр эрчимтөх салайааччы күөгэйөр күнүгэр сылдан олохтон туорабыта биһиэхэ, биир дойдулаахтарыгар, бүтүүн Өрөспүүбүлүкэ туунан да көмүөмүт ыар сүтүкэтэ.

Александр Иванович сырдык аатын үйэтиһигэ Өрөспүүбүлүкэ салал-тата, Егор Афанасьевич Борисов бэйэтиһин, РИК тэрилтэтин коллектив, төрөөбүт улуунун салалтата, сайдам санаалаах дьон-сэргэтэ, табыарастара дыоһунуку ыһан үлэһиттэрэ. Улууска үтүс үлэһи-хамнаһы тэрийэр спор-тивнай комплекс Александр Иванович Федотов аатын сүтэр, кини аатынан уулусса арыллыбыта, бокса көрүнэр Россия таһымнаах турнирлар хаста да үрдүк тэрээһиннэрихтик ытытылан кэллэр.

Билигин биһиги, чурапчылар, чулуу биир дойдулаахпыт олохтун, үлэтин, чуолан сахалыы сайдам санаатын, дыоһун ыратын холобур оностуохтаахпыт, ыччалытын онко туһайан иһиктээхпит. Александр Иванович үөрөхсө, спорка, общественнай үлөҥэ барыларга дэһитэр этэ. Ону аһан, хоһоон уонна мууска лирикатын сүрөбэр чугастык ыһанар ураты уйан дууһалааҥа, кылааннах характеры илһир бокса курдук ырахан көрүннэ олус үрдүк ситиһиннэрдээҥэ. Дөһөдүрүтүр олус истиг сыһыаннааҥа, дьинтөөх табыарыс этэ. Кини дьон көргөһүгэр амарах аҕа, төрөһүтүгүр тапталлаах уол, көргөһүгэр эрэллээх эр киһи этэ. Дьону кылта олус тапсан кэспэтэрэ, эдэр да буоллун, кырдыаҥа да буоллун, бука барыларгыгар олус истинник, убаастабыллаахтык сыһыаннаһара. Салһааҥы быһылыыан Өрөспүүбүлүкэ аныгылыы коруутуох, сайдам санаалаах чабылхай киһитин билиһитэр.

Олунньу 4 күнүгэр – орубуна төрөөбүт күнүгэр, Александр Иванович Федотов туһунан ахтан-санаан аһыабын. Кини Чурапчытын олус таптыыра, хоһооннорутар куруук хоһуйара, үлэтин хайыскаларыгар дойдутун холобур туттара, төрөөбүт түөлбөтэ чочури сайдарыгар көсүлүтөх сырдык ыра-лаах этэ. Чурапчытан кини оһорон ааспыт чабылхай олукун холобур оностон, санааттан сана сайдыылаах, тылааннаах ыччаттарбыт үүтөн-сайдан тахсыахтара, улуустуг аатын үрдүктүк ааттаахтара дьон эрэнибит.

Афанасий ЗАХАРОВ.

Куһи уонна сокуон

АДМИНИСТРАТИВНАЙ ХАМЫЫҤЫА ҮЛЭТИН ТҮМҮКТЭРЭ

Чурапчы улуунун Административнай хамыыһыа 2016 сыллаах үлэтин түмүгүнэ, уопсайа 257 административнай буруй боротоксула көрүлүнэ (2014 с. уопсайа 108 адм.буруй боротоксула көрүлүбүт, 2015 с.- 242 адм. буруй боротоксула көрүлүбүт).

Көрүлүбүт 257 дьаһылтан:

- 228 административнай буруй боротоксу-тар эппиэтинэс миэрэтинэн сэргэти бэриһинэ. (2014 с.-82 адм. дьаһалаҥа сэргэти, 2015 с. -190 адм. дьаһалаҥа сэргэти);

- 26 административнай буруй боротоксулар эппиэтинэс миэрэтинэн ыстараап уурулунна (2014 с.- 23 адм. дьаһалаҥа ыстараап, 2015 с. -47 адм. дьаһалаҥа ыстараап ууруллубут).

Уопсайа 257 административнай дьаһалтан 241 чааһынай сирдйгэ, 16 буруй боротоксула дуоһунастаах сирдйгэ оһоһулунна.

Коруллубут дьаһаллартан:

1) 158 административнай буруй боротоксула 6.12 ыстатыйа КоАП РС (Я) «Нарушение правил благоустройства территории муниципа-льного образования» тусла. Маһтан (150 адм. боротоксула хамыыһыаан сэргэти бэриһин-нэ, 10 адм.боротоксула 13 000 сокуобай суума-лаах ыстараап уурулунна. (2014 с. -89 адм. боро-токуол туслубут, 2015с.-155 адм. боротоксул туслубут);

2) 82 административнай буруй боротоксула 3.5. ыстатыйа бастагы чааһыгар КоАП РС (Я) «Нарушение покоя граждан и тишины в ночное время» тусла (маһтан 71 адм. боротоксула сэрг-тин бэриһинэ, 6 адм. боротоксула 6 000 суума-лаах ыстараап уурулунна, 2 дьаһала тохтоһулунна. Хоһойуох иһин, бу 3.5 ыстатыйага чуолан арыллыан барап айдарыны түмүгүтүбүтүбүт. Бу 82 дьаһалтан 23 дьаһала дьахтар айыаха оһоһуллубут. (2014 сыллааха 19 дьаһала оһоһуллубуттан 1 дьаһала дьахтарга оһоһуллубут, 2015 сыллааха 71 адм. борото-куол туслубуттан 25 дьаһала дьахтарга тох-роһуллубут).

3) 5 административнай буруй боротоксула 6.19 ыстатыйага оһоһуран оһоһулунна КоАП РС (Я) «Размещение афиш, плакатов, объявлений, листовок, иных информационных материалов, нанесение надписей и графических изображе-ний вне установленных мест» тусла. Маһтан 5 боротоксула эппиэтинэс миэрэтинэн сэргэти уурулунна (2014 с.-0, 2015-3 адм. боротоксул);

4) 2 боротоксул 13.2 ыстатыйа «Неправомерное использование Государственного герба Республики Саха (Якутия) и (или) Государственного флага Республики Саха (Якутия)» туслубуттан, 2 боро-токула сэргэти бэриһинэ (2014 с.-0, 2015-0);

5) 10 боротоксул 13.4 ыстатыйа КоАП РС (Я) «Несоблюдение требований законодательства Республики Саха (Якутия) о языках» оһоһуран

оһоһулунна. 10 дьаһала 20 000 сокуобай суумалаах ыстараап уурулунна (2014 с.-0, 2015 с. -8 адм. боротоксул);

Уопсайа 228 боротоксула сэргэти уурааҥа тахсыбытытан, 225 чааһынай сирдй сэргэтинэн мугураанна уонна 6 дуоһунастаах сирдй сэргэ-тинэ.

Уопсайа 26 боротоксула ыстараап уурааҥа тахсыбытытан, 16 чааһынай сирдй, 10 дуоһунастаах сирдйгэр ыстарааптанналар. Уопсайа 39 тыһыанна сокуобай суумалаах ыстараап уурулунна. Маһтан тус баҕаһыан 28 тыһыанна сокуобай тоһонно. 11 тыһыанча суумалаах ыстараап Чурапчы оройуонун оҥе-лын Федеральнай сулуусна Управлениетин суут приставыгар бэриһинэ.

Административнай хамыыһыа биир сүрүн үлэһити – дьонго-сэргэ, киһитиннэҥэ Саха Сирин административнай буруйдарын Кодексын сырдыты, билиһинэрин, сэргэти үлөтэ буолар. Оһон үкэун буруйдаах дьонго эппиэтинэс миэрэтигэр сэргэтинэн мугураан киһити. Быһылы сылга административнай хамыыһыа үлэһитэрэ, улуус 17 киһитин уонна кырыы учаастактары хаһан туран, рейдтэргэ сырытыбыт, киһитиннэҥэ административнай хамыыһыа үлэһи-хамнаһын туһунан сырдытыбыт, ону тэҥэ Саха Сирин административ-най буруйдарын Кодексын, административ-най буруйдар эппиэтинэстэрин, дьон быраһыын, эһэһи оһон үөрэтэр, сырдытар үлэһи ытытыбыт. Аһынны 7 күнүгэр 887-с нүөмүрүтөх улуус баһылытын дьаһалыһа тахсыбыт «О проведе-нии социального десанта по наследству «Үтүө сана үкэһити, сырдыҥи ситим көһөһити», и рам-ках месячника пропаганды трезвого, здорового образа жизни (ТЗОЖ) в Чурапчинском улусе» диир дьаһала оһоһуран, социальной десант чорчоттотон, «Гүөнтү көмгэ гражданаар сыһаалаһарын уонна чуумутуу көһөр дьа-һыл» ыстатыйагыгар сайһаһан, арыгы, табах буортуһун, чол оһоҥу пропагандалаһыт туһунан 17 киһиэхэ дьонутар-сэргэтигэр сылдан көк-кэ-тинэҥэ кытылыбыт.

Быһылы 2017 сыл Россия үрдүн «Экология сыла» билэриһиннэһитин, хас биһиги Чурапчы улуунун олохтооҥа, чааһынай дьонтон саҕалаан, тэригэ салайааччыга, киһиэхэ баһылыга, бу дьаһалга оһоһуран, бэйэтин бас билэр уһааһытытан саҕалаан, боһу-сыһы хоһунан, оро тардыһан, ыраастаһан, киһиэхэтин, улуустуг ыраас, чобдиһ, чол оһо-тоох, биэ туруктаах буоларын туһугар, бэйэтин кыаһынан, ойүтөн-санаһынан үлөһиһэ, ойүгэ диир эрэнибит.

В.С. ДЕДЮХОВА-НИКИТИНА,

Административнай хамыыһыа председател.

Полиция мунууга

ДЬАХТАР БУРУЙУ ОҢОРУУТА ЭЛБЭЭТЭ

Чурапчы оройуонутар ааспыт 2016 сылга уопсайа 212 холубунай буруй оһоһулунна, ол иһинэр дьахталарынан оһоһуллубут холубунай буруй үрдэтэ. Кэлиһти 4 сылы ырытан көрүү ытытылына. Онко көстөрүтөн, буруйу оһоруу уопсай аһаана 12-тэн 14-кө 16,7% дьери үрдэтэ. Арыгы испит туруктаах дьонунан оһоһуллубут буруй 3-тэн 7-кө дьери, ол эбэтэр 133% үрдэһин бэлэттэнэр. Буруйу оһорбут дьон аһаана 14-тэн 17-кө дьери 21,4% үрдэһитэ бэлэттэнэр.

2016 сыл түмүгүнэн административнай эппиэтинэс кө тардылыбыт дьахтар аһаана 106. Ол курдук, общественнай миэрэҥэ арыгы испит туруктаах сылдан 25, кыра кулунтэһитин иһин 2, общественнай миэрэҥэ арыгы иһэн 2, эг-хаан эһэһитин оһорон 1, көһүтэ суох арыгыны аһылаан 1, төрөһүт эһэһитин ситэ тоһор-бокко 60 дьахтар араас көмөһитөх миэрэтигэ тардылыһылар. Россия ИДьМ Чурапчытагы оҥөлүгэр учуока 190 дьахтар турар. Оһор истэригэр ырахан баһаһыаннаах дьон көргөһөх 11, суут уурааһыһа көтөн көрүтэ ууруллубут 3, ыар буруйу оһорон бөһө-лөһмүт 3 дьахтар баһылар.

Быстах ымысы санааттан туһа киһи малын-салын уоруу, кырдыаҥа дьону түөкүтөһүн, эрдэ холубуһай буруйу оһорбутун улаханна уурбаа көһиттөн буруйу оһоруулар бэлэттэһилэр. Биир дьахтарынан хас да

тоһултөн административнай, холубунай буруйдары хытылаан оһоруу таһыста. Ол курдук, граждана Ф. оһолорун иһиккэ-көһөккө, дьэһити-уотун быраһан барытын түмүгэр төрөһүт бырааһытан быһылыан, арыгыны баһыан уһуу-тэһиһа сылдан, бииргэ арыгылаһыт түмүгэр тыл-тыла киһиэхэ, хас да тоһултөн чөһөк көрүтөһөх эг-хаан эһэһитин оһорон, холубунай эппиэтинэс тардылыһа.

Улуоска туһааннаах дьаһалтар ытытылаһарын үрдүн дьахталар оһууторуттан сыл аһын холубуһай буруйу оһоруу наһааһа көһөр. Сааһытан туһулуга суох үлөтэ суох, дьонно-уоту, оһоһу-урууу быраһан уһуу-тэһиһа сылдан арыгыны эһиһити иһиттөн араас хаба-аннаах буруйдар таһа тураллар.

Балары этэн туран, биһигиһит дьонго, дьон көргөһит, дьахтар сүбөһитэр, дьон көргөн оһөлүгэр, киһиэхэ тустаах үлэһиттэригэр иһикитин дьахталарынан буруйу оһоруу тахсыбылар соһтох дьаһал ыһанан, бөһөһө ууруулар наһааһыт бөһө-һити.

Вероника Семёновна ИВАНОВА, Россия ИДьМ Чурапчытаагы оҥөлүт учаһтаһай болоһуотуһай уонна сокуоннай саһаһарыт ситэ илик оһолор оһөлөһтөһарыт наһааһыт, киһиэхэ көһөһөһити.

Холубунай буруйдары ырыгыт түмүгэр хартыла-на маһык:

	2016 с.	2015 с.	2014 с.	2013 с.
Дьахталарынан оһоһуллубут буруйдар, ол иһинэр:	14	12	22	12
• уоруу	2	9	7	3
• түөкүтөһүн	1	1	-	-
• ырахан көрүтөһөх эг-хаан эһэһитин оһоруу	-	-	2	2
• оһоруу	-	-	2	0
Арыгы испит туруктаах	7	3	10	3
Эрдэ сууттаһыт сирдйгэһиһэн оһоһулунна	5	1	3	2
Үлэтэ суохтарынан	6	5	6	6
Дьэһэ-уоту оһоһуллубут	2	1	2	2
Уопсай бөлөһүнэн оһоһулунна	17	12	24	14
Саастарынан с 14-17	-	-	3	-
с 18-24	1	4	5	1
с 25-29	4	3	4	2
с 30-49	12	3	8	8
50 саастарытан үйэһэ	-	2	4	3
Социальнай баһаһыаннаһарынан:	7	5	7	8
• Оһорон сирэ суохтарынан	-	1	2	0
• Уһуу-тэһиһаһарынан	-	-	2	-
• Үөрөһөһиттэриһэн	9	5	9	6
• Үлэһит дьонунан	-	-	-	-
Үөрөһтэриһэн:	6	5	4	4
• Үрдүк	5	1	6	2
• Орто аһал	5	6	14	8
• Орто уопсай	-	-	-	-



САХАРНАЙ ДИАБЕТ -- ЭЛБЭХ СОДУЛЛААХ БАРЫ

скай бары. Маных бары-
нан малдыр дон олохторун
устатын тухарь эмтэх диетаны,
саахар түхэрэр эмн, эбэтэр
инсулин укуолун
огостуохтаахтар.

Аныгы күнгэ саахарнай
диабет 4 көрүгэ биллэр: 1-кы
тииптээх саахарнай диабет, 2-с
тииптээх диабет, хат дыахтар
малдыр диабета уонна саахарнай
диабет атын көрүгүтэр. Саха
сиригэр 29 тыһыынчаттан тахса
күһи малдыр буоллабына, 90-ча
%-на — 2-с тииптээх саахарнай
диабет, 10 %-на — 1-кы тииптээх
диабет. Бу малдыр дьоннордон
эндокринолог бырааска
диспансернай учуокка 16
тыһыынча 900-чэ эрэ күһи
турар, эмтэнэр. Наһаа элбэх күһи
бу барынан малдыр бигбэт.
Чурагчы улуугулар саахарнай
диабетынан 475 күһи малдыр
эбит, ол иһинэр 1 тииптээх диабе-
тынан — 8, 2 тииптээх
диабетынан — 431 күһи, 2016
сыллаахха 36 сага малдыбыт
дьоннору учуокка ылбыттар.

2-с тииптээх саахарнай
диабетка сүүрүгүгүн 40 сааста-
рын аасыгы олус уойар дьон хап-
тараллар. Саахарнай диабет бу
көрүгэ утумунан бэриллиэн сон.
Барылар сайдар кутталынан
уойуу, олохтор сирин уларытты
(ордук үтэс буолбут олоху
арбаангы дойдунулар укулаатта-
рыгар уларытты), чугас
аймактарын малдырлар,
абыахтык хамсаныы, диета
уратыла (түргэниик, чөпчөкүтүк
иһэр углеводтары аһара
туһаныы уонна клетчатка
абыажа), артериальнай
гипертония, сааһырыы, стресс
буолаллар.

1-кы тииптээх саахарнай
диабетынан кыра уонна обургу
оҕолор, 30-гар дьэри саастаах
эбэр дьон малдырлар. Үксүгэр
оҕолор вирустаах инфекциянан
эмсэбэлэбиггэрин көннүгүтэн

(көрү, краснуха, эндемическэй
паротит) сылыстараллар.

Барылаахтар, аан бастаан,
айахтара куура, утаталлар, ол
иһин элбэх ууну иһиллэр,
чаастатык никотиниллэр,
тириилэрэ кыһыйан, эттэрэ
бааһырыан сон, артериальнай
давлениялара үрдүүр, сүрэхтэрэ
барытынан сон, 2-с тииптээх
саахарнайдыахтар ыйааһыннара
үрдүүр, уойаллар, сүһүөхтөрө
малдырлар. Саахарнай диабет
саамай чаастатык көстөр
симптомнара: чаастатык
никотини, утаты, түргэниик
сылайаллар, 1 тииптээхтэр
ыйааһыннара түһүүн сон, 2
тииптээхтэр уойаллар, сороҕор
истэрэ малдыр сон, сүрэхтэрэ
көбөр, хотуолууллар,
утуйуохтарын баҕараллар,
күөгүтэрэ-уохтара эстэр.

1 тииптээх саахарнай диабе-
таахтарга бары сыгытык
книрэр уонна сылыстарылаах
буолар. Бары бэргээтэҕинэ,
комаҕа киирэллэр.
Сылыстардыахтарына, организм
бары систиэмтэ уонна
уорганнара (сүрэх, тымырдар,
бүөр, биэр, уос, нэһэрбэ киин
систеэмтэ, атах улутугада)
сүһүрүлүр уонна эчэйиллэр.

Саахарнай диабеттынан
малдыр дьон үс ыйга биридэ
лабораторияга тийэн анализта-
рын туттарыахтарынан наада:
саахарга, холестеринга, 6 ыйга
биридэ гликированной
гемоглобин (HbA1c).
Дорюубай күһи хааныгар ачык
эрдэҕинэ саахара 3,5 — 5,5
ммоль/л, онтон HbA1c — 6-6,5 %
буолааччы, интэригэр саахар
суох буолуохтаах. Барылаахтар
аһылык көннүгүтэн, 2 чаас буолан
баран, эмнэ хайаан да
саахарларын көмүскээхтэр: ол
күмүгэ саахарларын таһыма 7,8 —
8,0 ммоль/л үрдүү суохтаах.

Маных барылаахтар 9
нүмэрдээх эмтээх остуолу

тутуһуохтаахтар, күнгө 5-6 тогул
уонна биэр күмүгэ аһаахтаахтар.
Күмүгүтэн-күмүгэр аһаабаттан,
сылаах аһылыгы элбөхтүк
сииртэн, эт-хаан өтүгүн
эрчиллээтээн тутуһуохтаах.
Онуоха күнгө 5-6 тогул
аһаһылыахтаах (бүтэнигүн 20-
21 чааска, утуйуон 2 чаас иһи-
нэ), 2-ис тииптээх саахарнай
диабетынан малдыр
барылаахтар эмтир диетаны (9-с
остуол), сөптөөх хамсаныыны
кытаныахтык тутуһаллар
ирдэнилэр. Аһаан баран,
хамсаныахха-имсэнэххэ, сүрэх-
тымыр турута үчүгэй
буолабына, кыратык сүүрүөххэ
да сон. Ордук харбааһыл, ороҕо
былыгыһырын сайыннарыы
суолталаахтар.

Саахарнай диабеттынан
малдыр барылаахтарга эмтээх
диетаттан ураты саахары
түхэрэр аныгы эмтэри аһаахха
наада, холобура, сага инсулин
препараттарын (лантус, демемир,
новорапид, атидра, хумалог),
эбэтэр саахары абыаатар сага
препараттары (амарил, амариол
М, галвус, галвус мет, форсига
уола эмтэр аһаһаллар.

Аан бастаан саахарнай
диабетынан малдыбыт
дьонно эндокринолог быраас
сүбэлэр:

1. Барылаах эрэ аан бастаан,
барылаах олохтор сиринэр биэр
поликлиникага, врачнай
амбулаторияга, фельдшерскэй-
акушерскэй пуунга тийэн
эндокринолог, эбэтэр терапевт
бырааска көрдөрөр уонна дис-
пансернай учуокка турар.

2. Эндокринолог быраас
аһаабыт эмтээх диетаны, саахар
түхэрэр эмнэ күн аайы
көтүлүккө, күмүгүтэн күмүгэр
иһэр, эбэтэр инсулин укуолун
огостор.

3. Хайаан да «Саахарнай
диабет оҕулаһыгар» үөрөнөр
уонна барылаах бэйэни көтөэн

көрүнэр дьенигын толорор,
холобура, ол оҕулаһа глюко-
метрныан (саахар көмүгүдүр
приборунан) сагаан туһанарга
үөрэтэллэр.

4. Күн аайы саахары үтэ,
эбэтэр биэстэ
бэрэбиэркэлэниэхтээх уонна ол
түмүгүн дьенигэр суруйан
иһиэхтээх. Оччогуна бырааһа
эмтиригэр улахан комо буолар.

5. Магы таһынан барылаах
күһи күн аайы этин-хаанын
эрчийнэхтээх, 30-40 мүнүүтэ
устата хаамыахтаах. Кыайар
буолабына, иһиригэр иккигэ
үтэ бэсөһөтүк сыдыахтаах,
онно 45 мүнүүтэ устата харбыах-
таах.

6. Сыл аайы биридэ харах
бырааһыгар, нэһэрбэ
бырааһыгар көрдөрүөхтээх,
эндокринолог бырааска сылга 4-
тэ көрдөрүөхтээх, оччогуна эрэ
күһи барылаах этинэр-хааныгар
содула суох буолуо, барылаах
турута лаппа тунсуо, дорюубай
дьонтон атына дьэ — күнгө
биридэ-иккигэ саахар түхэрэр
эмн иһэр.

7. Саахарнай диабеттынан
малдыр дьон үөрэнэллэр,
иллэрэниэн үлэнииллэр, мал
буолаллар, оҕулоһоллор.

Ити курдук, саахарнай
диабеттаах барылаахтар куруук
көтөн көрүүтэ уонна эмтэнигэ
наадыллар. Онуоха күһиэр
кларта аайы олохтор сирдэринэн
эндокринолог-бырааска
консултацияга кэллэхтээхтэр.
Үчүгэйдик эмтэниэхтэринэ,
барылаах содула кыра буолар
уонна үчүгэйдик эмтэнииллэр.

В.И. ГАГАРИН,
Дьоккуускай аһы-
медицескэй колледж
методика, Дьоккуускай куорат
«Надежда» Медицина кинни
үрдүк категориялаах
эндокринолог-бырааһа,
м.м.к., РАЕ профессора.

РАК ЛЕГКИХ

4 ФЕВРАЛЯ
Всемирный
1 день
БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА

Под раком легких понимают злокаче-
ственную эпителиальную опухоль.
Формы заболевания отличаются рас-
пространением метастаз, склонностью
к возобновлению проявлений болезни
на ранней стадии и общеклиническим
многообразием.

Чаще всего первые симптомы рака лег-
ких не вызывают у больных тревоги, они
не отличаются характерностью. К ним
можно отнести:

- несистематический кашель;
- усталость;
- понижение аппетита;
- резкое снижение массы тела;
- на более запущенных стадиях «под-
ключается» кашель с кровавыми прожил-
ками, одышка;
- когда метастазы достигают органов и
тканей, наблюдается болевой синдром.

Можно сказать, что наличие каких-
либо определяющих признаков рака прак-
тически отсутствует, то есть диагностиро-

вать болезнь, отследив первые признаки
рака легких практически невозможно.
Обосновано это тем, что легкие пол-
ностью лишены нервных окончаний и
достаточно наличия 26% здоровой ткани
легких, чтобы обеспечить организм нуж-
ным количеством кислорода. Рост опухо-
ли длится не один год — это долгий про-
цесс, который может затянуться до десяти
лет.

В зависимости от вида клеток опухоли
различают 2 разновидности рака легких:

- Немелкоклеточный рак легких.
- Мелкоклеточный рак легких.

Также различают по стадиям:

- I стадия — опухоль до 3 см в наи-
большем измерении, расположена в
одном сегменте легкого или в пределах
сегментарного бронха. Метастазов нет.
- II стадия — опухоль до 6 см в наи-
большем измерении, расположена в
одном сегменте легкого или в пределах
сегментарного бронха. Наблюдаются еди-
ничные метастазы в пульмональных и
бронхопульмональных лимфатических
узлах.
- III стадия — опухоль больше 6 см с
переходом на соседнюю долю легкого или
прорастанием соседнего бронха или глав-
ного бронха. Метастазы обнаруживаются
в бифуркационных, трахеобронхиальных,
парабрахиальных лимфатических узлах.

• IV стадия — опухоль выходит за пре-
делы легкого с распространением на
соседние органы и обширными метаста-
зами и отдаленными метастазами, присо-
единяется плеврит и/или перикардит.

Для выявления рака легкого
необходимо провести:

1. Врачебный осмотр
2. Общий клинический и биохимиче-
ский анализы крови
3. Бронхоскопия
4. Биопсия (хирургическое удаление)
образца опухоли с его последующим мор-
фологическим и иммунологическим
исследованием
5. Лучевая диагностика (ФЛГ, Рентген
грудной клетки).
6. Дополнительные методы исследова-
ния позволяют уточнить ряд особен-
ностей опухоли. К ним относятся иммуно-
фенотипирование методом проточной
цитометрии, цитогенетические и молеку-
лярно-генетические исследования

Лечение рака легких

На первых стадиях излечить онкологи-
ю легких все-таки возможно.

Разные врачи по-разному рекомен-
дуют лечить различные стадии болезни.
Это значит, что очень сложно подобрать
наиболее подходящий. Основные виды
лечения рака легких:

- Хирургическое вмешательство

- Лучевая терапия
- Химиотерапия при раке легких
- Паллиативное лечение

Профилактика рака легкого:

Учитывая всю серьезность прогнозов
при выявлении рака легкого, необходимо
помнить о простейших, но весьма эффек-
тивных мерах профилактики рака легкого:

- Наиболее эффективно снижает риск
заболевания отказ от курения. Считается,
что 10 лет без курения возвращают риск
бывших курильщиков на минимальную
отметку.
- Борьба с радоном помещений за счет
некоторых не очень сложных, но эффек-
тивных мер — это регулярное сквозное
проветривание комнаты, регулярная влаж-
ная уборка, оклейка стен и железобетон-
ных перекрытий обоями (или покраска),
герметичный бетонный пол, здания и т.д.
- Отказ от контакта с асбестовой
пылью, тяжелыми металлами (особенно
на производстве);
- Правильное питание. Считается, что
достаточное потребление природных
антиоксидантов (провитамина А, витами-
на С и Е), содержащихся в зелени, фруктах
и овощах, снижает риск рака легкого.

А.Е. ЗАХАРОВ,
врач онколог-хирург, Чурапчинской
ЦРБ, МОО «Харыскал».

