



Спорт

ОНОБОСТОР КЫРАЙДЫЛАР

Улуустандагы ох саа федерациятын уюмга спорттешай интернат-оскуола ох салгытын бүтүрбөт...



4810 очколаах бастагы, Ежолтун Степанов (Уюм Бүлүү) 4400 очколаах...

Күрөктөгүн 3 бөлүмүн барда 1994-1995 сс уюмдарга 18 метр джаст...

Күрөктөгүнөчүлөр ортолорунар байлериң саастарылар республика чемпионнара, призердара бааллар...

Күрөктөгүн уруулактан алышыгылар Саха Республикатын ордунан ыгылаа федерациятын президенти...

Күрөктөгүн тыгатайнаахтык барда Уюмдарга бастабылтар 1-дүн очколан...

1994-1995 сс уюмдарга Миша Скрыбькин (Торнай) 4650 очколаах бастагы...

Кыргызтарга Нарыйа Васильева (Мягэ-Хангалас) 4510 очколаах бастагы...

1996 сыллаах уюмдарга Владик Тарабукин (Мягэ-Хангалас) 5640 очколаах бастагы...

Сага сагалаччы охчултар 12 м сире ыгылар. Кивилер ортолорунар Чурапчы интернат-оскуолагылар 10-с кылаасын уоранар...

Уюмдарга Антон Швинигин (Торнай)



моталара, Чурапчы интернат-оскуолагылар араас камперга бүтүрбөт охчултар ойдобунуук бөлүктөргө туттарылышылар...

Улуустандагы ордунан ыгылаа федерациятын 2-с №-дөөх орто оскуола директору Михаил Владимирович Дьячковский...

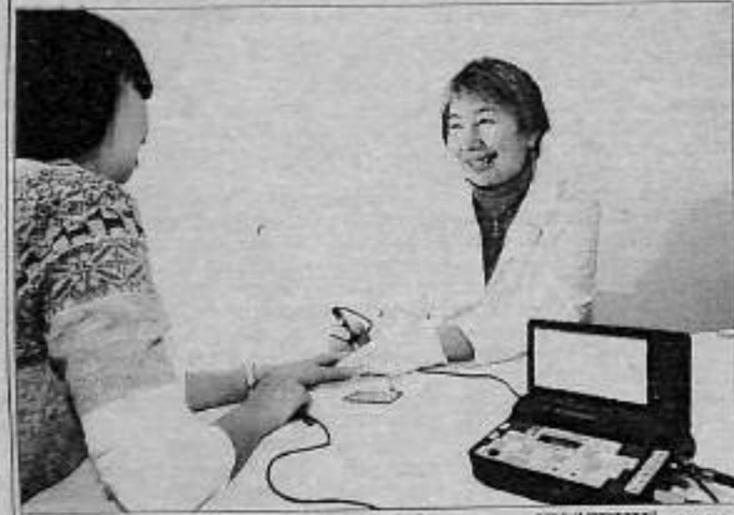
Республика ордунан ыгылаа федерациятын кезингитин семинар ыгытта. Манна төгүн кезингитин семинар ыгытта...

спорда өр кэмге тохтуу салгылап баран ички тылым ылан эроринин, күрөктөгүн үрдүк таһымга барытынан махтамын билээрим, салгыла үлөйлүргө сорук туруорла...

Мария ПОПОВА, күрөктөгүн кылаабаны суууйыта.

Дорцобуяа харыстабыла

БАҒА САНААМ – ДЬОН ЧӨЛ, ДОРУОБАЙ БУОЛУУТА



Бизини олох сайдыгытын төгүнүн дьон доруобуйатын туһунан кыһалдара харакха бырадыллар. Кийи бөйөтүн доруобуйатын туруту эрдэттен көрдүрүп, харыстана эра сырыт...

быһыгылаа ГУ "СРЦН" директору М.Н.Саввинага салгырылган Аюмун, Тааттар уюмга Чурапчыга үлөйлүргөбүт. Чурапчы улууһунар Кытаавах, Сылан, Одуулуун, Мылдырайды, Чурапчы нэһиликтэригитин сыдыан, "Формирование здорового образа жизни на основе изучения методов Г.А.Шичко" бырагыраанын билдиринердим...

бирдирдизден дөсү 3 күнүкөх сессиялары ыгытан эгитибит.

Улан-хамнаагы туһунан сыраат эра...

- 30 сыл медицина эгитигер үлөйлүбүтүк, онтон 17 сылын традиционнай суох тыгатаа туһунан эстаблывазин дьарактыабын. Бу тыгатаа ирридиантостига, Фольк тыгатаа, кикитератия, психогенетика, вирүһу уюмга багетерияны дьарактылааһын, биорезонанскай терапия, шьэрбө ыарыштарын индукционнай терапияга, Шичко тыгатаа-тохтан табахтан уюмга арылгытан босхолуһун көрүр. Улам сүрүһү улууһтар, тэркитөлөр ыгытыларыннан сыдыан үлөйлөрүм буолар. 17 сыл иһигер республика улууһтарыннан, куораттарыннан 96-га кэриһин эгитибит. Хас улууэ айы ортогунан 2-3 ай сыдыабын. Бу сыллар тухары 180 ыгытыла сурулуна, 267-га радионан, телевидениен бириһилэргэ кылааһым, 2000 кэриһе лекция вахтым, 40 тыгатаа кийиһи кытта көрүстүк. Сыралвах үлөм түмүгэ - "За укрепление трезвости в мире" дьон кыһыл көмүс бөлүлөкхүн Маньчжон болго республика иһигер 3 күнүкөх баар. Медицинскэй отом көрүгө кэтир, тупсар. Ол күрдүк жиники кэмге Шичко тыгатаанын арылгытан, табахтан босхолуһун уюмга психотерапия курстарын үлөйлүбүт. Эгитигер тыгатаа дьарактыа түргөһүк быһаарар, ыарыгыта суох (бесболененно) уюмга доруобуйагы охуурга суох. Ол иһин ортогунан кэрдырайылар тыгыб кэлэлэр.

- Бу тыгатаа дьарактыа үчүгүдүн кэсирим дуо?

- Ирридиантостига дьон кийи харакын көрөн дьарактылааһын. Ол эбигер арылгык бириһи иһигер ирридиантостига харак туһунан көрөн кийи турунап калдырын быһаарыбын. Холдур, харак дьуһунун уларытыгыта ыалдыгы, сааһырагы, онкологер опухоль үөскөбүтүн

туһунта буолуон сеп. Бу тыгатаа АХП-га 3% быраас туһанар. Фольк аппаратынын иһин уюмга атык тарбахтарынан кийи бары органынын эперестическай туруктарын билбиз. Биорезонанскай терапия кийи организмдегитин пьикеттары уюмга токсинары таһаарар. Индукционнай терапия кийи үлөйлөт, организм байытти ие кыары туһанарга ыгытылар. Холдур, логическай толкуйу сайлаларыаха, эмушшети туһарыаха, кэлири-дэһини, депрессияны аһарыаха сеп. Психологиятык кийи үйүлүгүтү турутуу кампютерга дьарактылаһын, отом психогенетика кийи дьарактылар уюмга ыарышларыгар удуурданын сабырдыллы болго буолар. Манна тыгатаа билбизин үгүс дьон резонанскай-частотнай дьарактылааһын уюмга паразиттары эгитигер тыгатаа туһаналлар. Анык прибор көмөгүтүн трибоктары, бактериялары, герпес, гепатит вирустарын, бороонка, жариес микробтарын булан эгитибиз. Тыгак алдыаһыта эмне тустай микробиота эбит, сотору-сотору етомология барыахтаарар бу ыары тордун булан эгитибит көнө.

- Велогити кэмге албох кийи ойо илгеринан калдыра үкөтө. Манна хайдах эгитибиллэ эбүй?

- Велогити кэлин берибирез-дэһеэктин сеп. Алтерпиктылар аһы-үлүт, эми илдэ кэлин көпкү туохка бириһини сытары биллэххэ наада. Онкологер эгитибит кийи хайдах тордугу, кийи сыдыар көмүһүг, кийи тыгатаа кытта бириһини буолуон сеп. Бириһини быһааран баран туһаннаах эмн аһалар.

- Эгитибитин тыгатаа кийи үйүлүгүтүн үгөтүнөк, психотерапиянын дьарактылар эбиктин...

- Мин иһин психология үрдүк үгөтүн бүтүрбүтүн уюмга билбизин дьарактылаах кэмге психологиятык кэмге кийиэхэ хайа-

ан да наада, олорор мумуһу кийиэхэ кампютердеһини дьон санаанан салгытырабын. Ол күрдүк, кийиһини кэсиртэ олорон кумаарынан кырайан кийи олорон кэсирбиз, сүбө биэрбиз. Манна тыгатаа дьон кэриһе туруугах буолуугулар, салгы ситигерге тревиниһини ыгытабын. Холдур, кэриһиниһилэр албахтэ кыһаларар, таһыбат буолбут буолуохтарына кэлин ие дьонго туохка сыгарын билбегитерин сеп. Манна иһигер кэлин сааһылааһын тыгатааны аһаллар, өчөгөр бу бириһини көстөн кэлэр. Эбигер кийи үлөйлүгү ситиһилбизин багарар буолуулаа, ойо туһаннаах сүбөлөри биэрбиз. Саамай сүрүһү-психологиятык тыгатаагы бастаан бийибөр боруобулааһын, онтон табыллар буолуулаа дьонго. Оттом салгы ситигин тревиниһигер көнө кийи байыты эһин-сигини кампютердеһини Ол эбигер кийи ойо-санаата эһин-сигини кытта дьууролоһуохтэ, бир буолуохтэ охчор эра салгы туолар.

- Иһинат быһаарыагы?

- Саамай улахан бага санаам - дьон чөл, доруобай буолууга. Улам сүрүһү манна сыгар. Саха сирин дьонго кийи көмөгүтүн чөл куттынараһын - ол мин ситигимин. Иһиниһил Дьоксуекай куоракка чаһынай поликлиника арылан кыһалдыах дьонго кампюлогер бага санаалаахтын.

- Кэлин иһигер сага дьарактылаан дьонго-сиргө бага санаам...

- Чурапчы улууһун дьонун кэлин иһигер сага дьарактылаан эрдэлиһигин Сага үүнэр сыл ыраас санааны, борх туруту, дьон көрүһүгүтүн илгээк-эйэлээк ологу арылгыт.

- Валентина Михайловна иһин сөһөрүһүн иһин махтаабын, үлөүр, дьон көрүһүгүр үрдүк ситиһилэри бадарыбын.

Кэсиртэ Елена МАКАРИНСКАЯ.



